

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

(название дисциплины)

40.03.01 Юриспруденция

(код направления (специальности) подготовки)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся по расписанию учебных занятий в форме практических занятий на спортивных объектах ВлГУ с 2 по 6 семестры.

Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе. Физическая культура в Российской Федерации представлена в образовательных организациях высшего образования, как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил, в формировании таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК-8 – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Общая физическая подготовка

Тема 2. Легкая атлетика

Тема 3. Техника игры в волейбол

Тема 4. Технические приемы футбола.

Тема 5. Плавание

Тема 6. Лыжная подготовка


5. ВИД АТТЕСТАЦИИ _____ зачет (2-6 семестры) _____

(экзамен, зачет, зачет с оценкой)


6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 2 з.е. (328 часов).

Составитель: _____

доцент Миронова Ю.А. 

доцент Сулова В.А. 

Заведующий кафедрой _____




С.В. Иванов


Председатель учебно-методической комиссии
направления 40.03.01 Юриспруденция _____

Директор юридического института _____

Печать института



 К.Н. Курьесев

 О.Д. Третьякова