

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

(название дисциплины)

40.03.01 Юриспруденция

(код направления (специальности) подготовки)

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Занятия по дисциплине проводятся по расписанию учебных занятий в форме практических занятий на спортивных объектах ВлГУ.

Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе. Физическая культура в Российской Федерации представлена в образовательных организациях высшего образования, как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил, в формировании таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК-8 – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Общая физическая подготовка.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Техника игры в баскетбол.

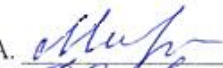
Тема 4. Техника игры в волейбол.

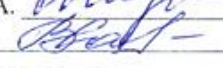
## 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ \_\_\_\_\_ зачет \_\_\_\_\_

(экзамен, зачет, зачет с оценкой)

## 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ –2

Составитель: \_\_\_\_\_

доцент Миронова Ю.А. 

доцент Сулова В.А. 

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

 С.В. Иванов

Председатель учебно-методической комиссии  
направления 40.03.01 Юриспруденция

 К.Н. Курьсев

Директор юридического института

 О.Д. Третьякова

Печать института

