

АННОТАЦИЯ

учебной дисциплины ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ,
ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки бакалавров 38.03.06 - «Торговое дело»

Профиль подготовки «Коммерция»

Кафедра Физического воспитания и спорта

Цель изучения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Краткая характеристика учебной дисциплины (основные блоки, темы)	1 семестр 1. Легкая атлетика. 2. Баскетбол. 3. Плавание. 2 семестр 1. Лыжная подготовка. 2. Общая физическая подготовка. 3. Легкая атлетика. 3 семестр 1. Легкая атлетика. 2. Баскетбол. 4 семестр 1. Футбол. 2. Легкая атлетика. 5 семестр 1. Легкая атлетика. 2. Волейбол. 6 семестр 1. Общая физическая подготовка. 2. Легкая атлетика
Пререквизиты дисциплины	Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе
Компетенции, формируемые в результате освоения учебной дисциплины	ОК-7 – способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Знания, умения, навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины:	ОК-7 <i>Знать:</i> - научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; <i>Уметь:</i> - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

	<p><i>Владеть:</i></p> <p>- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>
Используемые инструментальные и программные средства:	Презентации (Power Point), электронные учебные материалы в Интернет
Формы текущего контроля:	Контрольные работы, самостоятельные задания (в т.ч. домашние задания, доклады, кейсы), рейтинг-контроль
Форма промежуточного контроля:	Зачет после каждого семестра

Составитель аннотации



Ю.А. Миронова
В.А. Сулова

Заведующий кафедрой ФВиС



С.В. Иванов

Председатель учебно-методической комиссии
направления 38.03.06.



О. Б. Ярьс