

АННОТАЦИЯ

учебной дисциплины ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки бакалавров 38.03.06 - «Торговое дело»

Профиль подготовки «Коммерция»

Кафедра Физического воспитания и спорта

Цель изучения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Краткая характеристика учебной дисциплины (основные блоки, темы)	2 семестр 1 Лыжная подготовка. 2 Общая физическая подготовка. 3 Легкая атлетика. 3 семестр 1 Легкая атлетика. 2 Баскетбол. 4 семестр 1 Футбол. 2 Легкая атлетика. 5 семестр 1 Легкая атлетика. 2 Волейбол. 6 семестр 1 Общая физическая подготовка. 2 Легкая атлетика.
Пререквизиты дисциплины	Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе
Компетенции, формируемые в результате освоения учебной дисциплины	ОК-7 – способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Знания, умения, навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины:	ОК-7 <i>Знать:</i> - научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; <i>Уметь:</i> - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни; <i>Владеть:</i> - средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

Используемые инструментальные и программные средства:	Презентации (Power Point), электронные учебные материалы в Интернет
Формы текущего контроля:	Контрольные работы, самостоятельные задания (в т.ч. домашние задания, доклады, кейсы), рейтинг-контроль
Форма промежуточного контроля:	Зачет после каждого семестра

Составитель аннотации,
специалист по УМР кафедры КиГ



Е.В.Кашицина

Заведующий кафедрой КиГ



О.Б.Яресь

Председатель учебно-методической комиссии
направления 38.03.06



О.П.Полоцкая

24.08.2019