

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура и спорт, элективные курсы по физической культуре и спорту
(название дисциплины)

38.03.04 Государственное и муниципальное управление
(код направления (специальности) подготовки)

I-VI

(семестр)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределении в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;
- овладение навыками планирования проектов с помощью специализированного программного обеспечения.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам базовой части, дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» дисциплине по выбору вариативной части.

Дисциплина опирается на знания предметов основной образовательной программы среднего (полного) общего образования: физическое воспитание.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» направлен на формирование следующих компетенций:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура и спорт: Тема1. Легкая атлетика. Тема2. Баскетбол. Тема3. Плавание.

Элективные курсы по физической культуре и спорту: Тема1. Лыжная подготовка. Тема2. Общая физическая подготовка. Тема3. Легкая атлетика. Тема4. Легкая атлетика. Тема5. Баскетбол. Тема6. Футбол. Тема7. Легкая атлетика. Тема8. Легкая атлетика. Тема9. Волейбол. Тема10. Общая физическая подготовка. Тема11. Легкая атлетика.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - зачет

экзамен, зачет, зачет с оценкой

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 11

Составитель: доцент каф. ФВиС Миронова Ю.А.
должность, ФИО, подпись

Заведующий кафедрой СПиУЖКК О.Л. Гойхер
название кафедры, ФИО, подпись

Председатель
учебно-методической комиссии
специальности 38.03.04 «Государственное
и муниципальное управление»

Директор института Захаров П.Н.

П.Н. Захаров

Дата: _____

Печать института



О.Л. Гойхер
ФИО, подпись