

2018 03

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## Тайм-менеджмент

(название дисциплины)

38.03.01 «Экономика» (профиль Финансы и кредит)

(код направления (специальности) подготовки)

7-й семестр

(семестр)

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Формирование у студентов навыков персонального менеджмента, практической организации гармоничной деятельности и обеспечения собственной эффективности. Изучение данной дисциплины позволяет устанавливать качество личностного позиционирования, необходимое для адекватного целеполагания профессионально ориентированной деятельности.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина ФТД.01 «Тайм-менеджмент» входит в часть факультативных дисциплин в профессиональной подготовке бакалавра по направлению «Экономика».

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ПК-7 - способность, используя отечественные и зарубежные источники информации, собрать необходимые данные, проанализировать их и подготовить информационный обзор и/или аналитический отчет

ПК-9 - способностью организовывать деятельность малой группы, созданной для реализации конкретного экономического проекта

### СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Стратегия «управление временем как управление собственной деятельностью», функции и цели самоменеджмента

Тема 2. Диагностика проблем, связанных с планированием и организацией собственного времени

Тема 3. Обеспечение ресурсного состояния, методы получения физической, умственной, духовной энергии

Тема 4. Контроль и анализ баланса жизненных сфер и использования времени

Тема 5. Методы и инструменты целеполагания в сознательном осуществлении действий

Тема 6. Методы планирования времени

Тема 7. Инструментальные средства планирования и учета личного времени и времени сотрудников

Тема 8. Принципы, приемы и методы саморазвития, эффективных личных и корпоративных коммуникаций

Тема 9. Корпоративный тайм-менеджмент

### 1. ВИД АТТЕСТАЦИИ –

ЗАЧЕТ

экзамен, зачет, зачет с оценкой

### 2. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ –

2 ЗЕТ

Составитель: Доц. каф., к.э.н., доцент Моргунова Р.В.

должность, ФИО

подпись

Заведующий кафедрой БУиФ Гавриченко Е.В.

название кафедры, ФИО

подпись

Председатель

учебно-методической комиссии направления

Захаров П.Н.

ФИО

подпись

Директор института

Захаров П.Н.

Дата:

31.08.18

Печать института

