

0.3
2018

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура и спорт,

Элективные курсы по физической культуре и спорту

38.03.01 «Экономика»

Профиль подготовки «Экономика предприятий и организаций»

1 семестр

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы), «Элективные курсы по физической культуре и спорту» - вариативная часть, дисциплина по выбору в объеме 328 академических часа.

Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе. Физическая культура в Российской Федерации представлена в высших учебных заведениях, как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил, в формировании таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП:



ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Легкая атлетика
2. Общая физическая
3. подготовка
4. Лыжная подготовка
5. Пулевая стрельба
6. Плавание
7. Баскетбол
8. Волейбол
9. Адаптивная
10. физическая
11. культура
12. Атлетическая
13. гимнастика
14. Футбол


5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – ЗАЧЕТ

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 2

Составитель: доц. Миронова Ю.А. 
ст.преп. Сулова В.А. 

должность, ФИО, подпись

Заведующий кафедрой ФВиС Иванов С. В 

Председатель
учебно-методической комиссии направления Захаров П.Н. 

ФИО, подпись

Директор института  Захаров П.Н.

Дата: 26.08.2019

Печать института

