

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор  
по образовательной деятельности  
А.А.Панфилов  
« 23 » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИЮ**  
(наименование дисциплины)

Направление подготовки 37.03.01 – Психология

Профиль/программа подготовки

Уровень высшего образования – академический бакалавриат

Форма обучения – очно-заочная

Семестр	Трудоемкость зач. ед./час.	Лекций, час.	Практич. занятий, час.	Лаборат. работ, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
1	3/108	14			49	Экзамен (45 часов)
Итого	3/108	14			49	Экзамен (45 часов)

## **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Целью освоения дисциплины является формирование осознанности роли и значение психологии в жизни и деятельности как отдельного человека, так и общества в целом, а, так же, ознакомление студентов с основными теоретическими положениями психологии как науки, с психологическими особенностями механизмов психических процессов. Большое значение во всех разделах программы придаётся формированию умения проводить психологический анализ особенностей личности.

При изучении дисциплины «Введение в профессию» освещаются не только результаты собственно психологических (теоретических и экспериментальных) исследований, но и на данные других наук: философии, социологии и др. Это позволит студентам глубже проникнуть в закономерности протекания различных психологических процессов, правильнее учитывать их в своей практической деятельности. Преподавание по учебной программе учитывает реальные ориентации студентов как будущих специалистов на ту или иную специализацию. Целью курса является знакомство студентов с актуальными вопросами психологии в России и за рубежом.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина «Введение в профессию» относится к базовой части учебного плана ОПОП по направлению 37.03.01 – «Психология».

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

– знание современных тенденций в развитии современной психологии; целей, методологии и методов профессиональной деятельности психолога; основных сфер и видов деятельности психолога; особенностей функционирования психологических служб в деятельности различных организаций; специфических особенностей решения комплексных задач в оказании психологической помощи различным категориями населения;

– умение обосновывать актуальность задачи, на решение которой направлена работа; формулировать цели и задачи, на решение которых направлена психологическая помощь; подбирать методы и методики для решения поставленной задачи практической психологии; осуществлять поиск психологической информации и оформления научной мысли реферативного типа; планировать, проводить инновационную работу в области психологии и оформлять её результаты;

– владение методами психологического просвещения и преподавания психологии; навыками и умениями использования методик психодиагностики, консультирования, психотерапии, коррекционной, развивающей психологической работы в процессе оказания практической помощи различным категориям населения; методическими подходами установления контактов в работе с населением;

Содержание дисциплины является логической основой для освоения дисциплин: «Психодиагностика», «Экспериментальная психология» и др.

### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Перечисленные РО являются основой для формирования следующих компетенций:  
**общекультурных:**

- способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК–6);

- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК–7);

**профессиональными компетенциями (ПК):**

*педагогическая деятельность:*

- способностью к просветительской деятельности среди населения с целью повышения уровня психологической культуры общества (ПК-12).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

**знать:**

- на уровне представлений: ознакомление студентов с основными современными тенденциями в развитии современной психологии (ОК–6; ОК–7; ПК-12);

- на уровне воспроизведения: знать основные сферы и виды деятельности психолога (ОК–6; ОК–7; ПК-12);

- на уровне понимания: осознавать особенности функционирования психологических служб в деятельности различных организаций (ОК–6; ОК–7; ПК-12).

**уметь:**

- формулировать прикладные задачи и использовать для их решения соответствующих психологических ситуаций (ОК–6; ОК–7; ПК-12);

- подбирать методы и методики для решения поставленной задачи практической психологии (ОК–6; ОК–7; ПК-12);

- осуществлять поиск психологической информации и оформления научной мысли реферативного типа (ОК–6; ОК–7; ПК-12);

- планировать, проводить инновационную работу в области психологии и оформлять её результаты (ОК–6; ОК–7; ПК-12).

**владеть:**

- решение комплексных задач в оказании психологической помощи различным категориями населения (ОК–6; ОК–7; ПК-12);

– использование методик психодиагностики, консультирования, психотерапии, коррекционной, развивающей психологической работы в процессе оказания практической помощи различным категориям населения (ОК–6; ОК–7; ПК-12);

– установление контактов в работе с населением (ОК–6; ОК–7; ПК-12);

– оценивание целесообразности и эффективности использования различных переговорных и посреднических процедур (ОК–6; ОК–7; ПК-12).

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП, КР		
1.	Введение в дисциплину	1	1-2	1				5		0,5/50%	
2.	Психология как наука и профессия психолог	1	3-4	1				5		0,5/50%	
3.	Виды деятельности психолога	1	5-6	1				5		0,5/50%	Рейтинг-контроль №1
4.	Права и обязанности психолога	1	7-8	1				5		0,5/50%	
5.	Психологическая помощь	1	9-10	5				5		3/60%	
6.	Психолог в образовании	1	11	2				6		0,5/25%	Рейтинг-контроль №2
7.	Медицинская психология	1	12	1				6		0,5/50%	
8.	Социальная психология	1	13	1				6		0,5/50%	
9.	Личность психолога	1	14	1				6		0,5/50%	Рейтинг-контроль №3
<b>ИТОГО:</b>		<b>1</b>	<b>14</b>	<b>14</b>				<b>49</b>		<b>7/50%</b>	<b>Экзамен (45 ч.)</b>

#### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Дисциплина ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- a. Информационно–коммуникационные технологии (1 – 9 разделы).
- b. Работа в команде/работа в малой группе (1 – 9 разделы).
- c. Case – study (5 – 9 разделы).
- d. Ролевая игра (9 раздел).

- e. Проблемное обучение (1 – 9 разделы).
- f. Контекстное обучение (1 – 9 разделы).
- g. Обучение на основе опыта (1 – 9 разделы).
- h. Индивидуальное обучение (1 – 9 разделы).
- i. Междисциплинарное обучение (1 – 9 разделы).
- j. Опережающая самостоятельная работа (1 – 9 разделы).

Формы организации учебного процесса:

- k. Лекция, мастер–класс (1 – 9 разделы).
- l. Практическое занятие, коллоквиум (1 – 9 разделы).
- m. Самостоятельная работа студентов (1 – 9 разделы).
- n. Научно–исследовательская работа студентов: подготовка выступления на научной студенческой конференции (1 – 9 разделы).
- o. Консультация, тьюторство: консультирование студентов по проблеме выступления на научной студенческой конференции (1 – 9 разделы).
- p. Case–study: анализ социально–педагогических ситуаций (1 – 9 разделы).
- q. Работа в команде: разработка модели личности психолога (раздел 9).

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО–МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

#### **Тема 1. Введение в дисциплину.**

Место психологии в системе наук и ее структура. Житейская, научная и практическая психология. Основные отрасли психологии. Научная и педагогическая деятельность профессиональных психологов.

#### **Тема 2. Психология как наука и профессия психолог.**

Нормативно – правовая основа деятельности практического психолога. Многопрофильные психологические центры РФ. Издательства психологической литературы. Периодические психологические издания.

#### **Тема 3. Виды деятельности психолога.**

Психология как профессия. Задачи и основные этапы деятельности практических психологов. Основные направления деятельности практического психолога. Профессиональный этический кодекс психолога. Принципы организации психологической службы.

#### **Тема 4. Права и обязанности психолога.**

Нормативный статус психолога: права и обязанности, цели деятельности. Формы учета деятельности и отчетность психологов. Профессиональные позиции психолога по отношению к клиенту.

#### **Тема 5. Психологическая помощь.**

Понятие о психологической помощи. Виды задач, решаемые в процессе оказания психологической помощи. Понятие о социальном заказе на работу психолога. Ролевое кольцо заказа. Структурный анализ позиции психолога. Психологическое сопровождение: цели, содержание, этапы развития, функции. Модели психологических служб.

#### **Тема 6. Психолог в образовании.**

Психолог в образовательных учреждениях: история вопроса, организация психологической службы в образовании. Задачи и виды деятельности практических педагогических психологов в России.

#### **Тема 7. Медицинская психология.**

Психологическая работа в медицинской сфере. Консультативная психология. Психология в клинической практике. Психотерапия, психогигиена и реабилитация.

#### **Тема 8. Социальная психология.**

Социальная психология. Психология труда и организационная психология. Психология в экономике, юридической практике. Подготовка профессиональных психологов в России. Психологическое сообщество.

#### **Тема 9. Личность психолога.**

Внутренняя мотивация профессиональной деятельности. Проблема коммуникативной компетентности. Индивидуальный стиль деятельности. Профессиональная деформация. Профессионально – личностное становление психолога.

### **ЗАДАНИЯ К РЕЙТИНГ – КОНТРОЛЮ СТУДЕНТОВ**

#### **Рейтинг-контроль №1**

1. Профессиональное самоопределение и актуализация человека в профессии.
2. Выдающиеся профессиональные психологи России.
3. Выдающиеся профессиональные зарубежные психологи.
4. Отрасли научной психологии.
5. Преподавание как сфера деятельности профессиональных психологов.

#### **Рейтинг-контроль №2**

1. Развитие компетентного общения как одно из направлений оказания психологической помощи.
2. Практическая психология как область профессиональной деятельности.
3. Саморегуляция личности психолога во взаимодействии.
4. Профессиональный стресс.
5. Понятие успеха в профессиональной деятельности.

### **Рейтинг-контроль №3**

1. Начало в профессиональной деятельности.
2. Успешные стратегии построения профессиональной карьеры
3. Проблема развития личности в онтогенезе в работах отечественных психологов.
4. Активные методы обучения педагогическому общению и его оптимизация в работах А.А. Бодалева.

### **ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ**

1. Выдающиеся профессиональные психологи России.
2. Выдающиеся профессиональные зарубежные психологи.
3. Отрасли научной психологии.
4. Дайте понятие психологической культуры и психологической грамотности.
5. Развитие компетентного общения как одно из направлений оказания психологической помощи.
6. Саморегуляция личности психолога во взаимодействии.
7. Назовите психологические основы деятельности психолога – педагога.
8. Назовите психологические особенности деятельности психолога – диагноста.
9. Назовите психологические особенности деятельности психолога консультанта.
10. Назовите основные направления работы практического психолога.
11. Дайте понятие социально – психологического тренинга.
12. Раскройте понятие психолога – диагностической методики.
13. Перечислите и раскройте основные научные принципы психологической науки.
14. Опишите идеальную модель личности психолога.
15. Охарактеризуйте основные особенности профессиональной деятельности психолога – практика.
16. Место психологии в системе наук и ее структура.
17. Житейская, научная и практическая психология.
18. Основные отрасли психологии.
19. Научная и педагогическая деятельность профессиональных психологов.

20. Нормативно – правовая основа деятельности практического психолога.
21. Многопрофильные психологические центры РФ.
22. Психология как профессия. Задачи и основные этапы деятельности практических психологов.
23. Основные направления деятельности практического психолога.
24. Профессиональный этический кодекс психолога.
25. Принципы организации психологической службы.
26. Нормативный статус психолога: права и обязанности, цели деятельности.
27. Формы учета деятельности и отчетность психологов.
28. Профессиональные позиции психолога по отношению к клиенту.
29. Понятие о психологической помощи.
30. Виды задач, решаемые в процессе оказания психологической помощи.
31. Понятие о социальном заказе на работу психолога. Ролевое кольцо заказа.
32. Структурный анализ позиции психолога.
33. Психологическое сопровождение: цели, содержание, этапы развития, функции.
34. Модели психологических служб.
35. Психолог в образовательных учреждениях: история вопроса, организация психологической службы в образовании.
36. Задачи и виды деятельности практических педагогических психологов в России.
37. Психологическая работа в медицинской сфере.
38. Консультативная психология.
39. Психология в клинической практике.
40. Психотерапия, психогигиена и реабилитация.
41. Социальная психология.
42. Психология труда и организационная психология.
43. Психология в экономике, юридической практике.
44. Подготовка профессиональных психологов в России.
45. Психологическое сообщество.
46. Внутренняя мотивация профессиональной деятельности.
47. Проблема коммуникативной компетентности.
48. Индивидуальный стиль деятельности.
49. Профессиональная деформация.
50. Профессионально – личностное становление психолога.

## **7. УЧЕБНО–МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ**

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Основная литература

1. Ступницкий В. П. Психология: Учебник для бакалавров / В. П. Ступницкий, О. И. Щербакова, В. Е. Степанов. - М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К°", 2014. - 520 с. ISBN 978-5-394-02063-6. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394020636.html>
2. Рабочая книга практического психолога / Н. Н. Ежова. - Ростов н/Д: Феникс, 2013. - Изд. 10-е. - 314, [1] с. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-20442-9. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222204429.html>
3. Краткий справочник практического психолога / Н. Н. Ежова. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 318 с. : ил. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-21520-3. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222215203.html>

### Дополнительная литература

1. Шадриков В. Д. От индивида к индивидуальности: Введение в психологию. - М.: Изд-во "Институт психологии РАН", 2009. – 656 с. (Достижения в психологии) - ISBN 978-5-9270-0162-0. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785927001620.html>
2. Справочник психолога-консультанта организации / О. Н. Истратова, Т. В. Эксакусто. - Изд. 3-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 638 с. : ил. - (Справочник). - ISBN 978-5-222-17008-3. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222170083.html>
3. Настольная книга психолога-практика : руководство по использованию теории на практике / Н.Н. Ежова. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 330 с. : ил. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-18786-9. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222187869.html>

### Интернет–ресурсы:

1. <http://library.vlsu.ru>
2. <http://www.psychologos.ru>
3. <http://www.studmedlib.ru>
4. <http://www.znanium.com>

## 8. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

За кафедрой «Психология личности и специальная педагогика» закреплены **шесть учебных аудиторий:**

ауд. 527-3 – 72м<sup>2</sup> на 48 посадочных мест, оборудованная переносным мультимедийным комплексом (ноутбук + мультимедийный проектор Panasonic PT-L735E), экран;

ауд. 529а-3 – 50 м<sup>2</sup> на 30 посадочных мест, оборудованная проектором NEC LT 265/LT 245, ноутбук, экран;

ауд. 529б-3 – 50 м<sup>2</sup> на 30 посадочных мест, оборудованная проектором Panasonic PT-L735E, ноутбук, интерактивная доска, плакаты, макеты;

ауд. 525-3 – 72 м<sup>2</sup> на 48 посадочных мест, оборудованная переносным мультимедийным комплексом (ноутбук + мультимедийный проектор Panasonic PT-L735E) 3 станции Pentium –III, принтер HP LaserJet 1100, музыкальный центр Panasonic;

ауд. 519-2 – 36 м<sup>2</sup> на 10 посадочных мест, оборудованная телевизором, видеокамера, 1 станция Pentium –III, принтер HP LaserJet 1100, музыкальный центр Panasonic, массажная кушетка;

ауд. 209а-3 – 36м<sup>2</sup> на 10 посадочных мест, оборудованная принтером Брайля Everest-D V4 с соответствующим программным обеспечением, магнитный набор «Ориентир» (3 штуки), компьютер – 2 штуки, программа экранного доступа Jaws for Windows, многофункциональное устройство, программа Fine Rider, дисплей Брайля Focus 14, брошюратор, метр складной с рельефными делениями.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 37.03.01 – Психология.

Рабочую программу составил к.пс.н., доцент Винарчик Е.А. 

Рецензент: медицинский психолог ГКУЗ ВО ОПБ №1 Крылова Т.А. 

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психология личности и специальная педагогика

Протокол № 2 от 28.09.2018 года.

Заведующий кафедрой к. пс. н., доц. Филатова О.В. 

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно – методической комиссии направления 37.03.01 – Психология

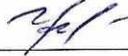
Протокол № 1<sup>а</sup> от 28.09.2018 года.

Председатель комиссии: к. пс. н., доц. Филатова О.В. 

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 20 19 / 20 20 учебный года

Протокол заседания кафедры № 1 от 29.08.19 года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_  Филатова О.В.

Рабочая программа одобрена на 20 20 / 20 21 учебный года

Протокол заседания кафедры № 15 от 2.07.20 года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_  Филатова О.В.

Рабочая программа одобрена на 20 21 / 20 22 учебный года

Протокол заседания кафедры № 11 от 23.06.21 года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_  Филатова О.В.

Рабочая программа одобрена на 20 22 / 20 23 учебный года

Протокол заседания кафедры № 10 от 26.05.22 года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_  Филатова О.В.

Рабочая программа одобрена на 20 \_\_\_\_ / 20 \_\_\_\_ учебный года

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Филатова О.В.

Рабочая программа одобрена на 20 \_\_\_\_ / 20 \_\_\_\_ учебный года

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Филатова О.В.