

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



А.А. Панфилов  
« 03 » 02 20 15 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Базовые теории и методы психотерапии**

(наименование дисциплины)

Направление подготовки 37.03.01 – Психология

Профиль/программа подготовки

Уровень высшего образования – бакалавриат

Форма обучения – очная

Семестр	Трудоемкость зач. ед./час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
6	4/144	36	36		36	Экзамен (36 часов)
Итого	4/144	36	36		36	Экзамен (36 часов)

Владимир 20-15

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины является достижение следующих результатов образования (РО):

### **знания:**

- на уровне представлений: ознакомление студентов с основными подходами, направлениями и методами психотерапии;
- на уровне воспроизведения: знать основные психотерапевтические направления, их теоретическую основу, основные методы психотерапевтической работы;
- на уровне понимания: осознавать роль психотерапевтической практики, как обязательного элемента психокоррекционной, тренинговой, консультативной работы.

### **умения:**

- определять предпочтительность выбора психотерапевтического метода при работе с пациентом, последовательность применения различных психотехник в рамках терапии;
- анализировать данные, обобщать изученный материал.

**навыки:** владеть навыками использования в профессиональной деятельности базовых методов психотерапии.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Базовые теории и методы психотерапии» относится к вариативной части учебного плана ОПОП по направлению 37.03.01 «Психология». Содержание дисциплины является логическим продолжением курсов профессиональных дисциплин: «Психодиагностика», «Общая психология», «Введение в клиническую психологию», а также основой для изучения «Введение в психологию тренинга», «Консультативная психология», и др.

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Перечисленные РО являются основой для формирования следующих компетенций:

### **общепрофессиональными компетенциями (ОПК):**

- способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности (ОПК-1).

### **профессиональными компетенциями (ПК)**

*практическая деятельность:*

- способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности (ПК-1);

- способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3);

- способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4).

*научно-исследовательская деятельность:*

- способностью к постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности (ПК-6).

**Знать:** основы общей психологии; основные психологические теории личности; основы психиатрии; патопсихологии, психодиагностики и т. д. (ОПК-1);

**Уметь:** проводить психодиагностические исследования, анализировать данные, обобщать изученный материал (ПК-1; ПК-3);

**Владеть:** использованием в профессиональной деятельности базовых знаний и умений по проведению психологического консультирования, владение начальными навыками консультативной работы (ПК-4; ПК-6).

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП, КР		
1.	Цели, задачи, методы современной психотерапии в практике оказания психологической помощи.	6	1-2	5	5			4		5/50	
2.	Психоаналитические модели в психотерапии.	6	3-5	5	5			4		5/50	Рейтинг-контроль №1
3.	Когнитивно – поведенческая психотерапия.	4	6-8	5	5			4		5/50	
4.	Гуманистические модели психотерапии.	6	9-10	5	5			4		5/50	
5.	Классические модели психотерапии.	6	11-13	5	5			4		5/50	Рейтинг-контроль №2
6.	Инновационная психотерапия.	6	14-16	5	5			4		5/50	
7.	Особенности индивидуальной работы по отношению к групповой.	6	17-18	6	6			4		6/50	Рейтинг-контроль №3
	<b>Итого:</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>			<b>36</b>		<b>36/50</b>	<b>Экзамен</b>

#### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- a. Информационно-коммуникационные технологии (1- 6 разделы).
- b. Работа в команде/работа в малой группе (1 – 6 разделы).
- c. Case-study (2 – 4 разделы).
- d. Ролевая игра (3 раздел).
- e. Проблемное обучение (1 – 6 разделы).
- f. Контекстное обучение (2 - 4 разделы).
- g. Обучение на основе опыта (2-4 разделы).
- h. Индивидуальное обучение (1 – 6 разделы).
- i. Междисциплинарное обучение (1 – 6 разделы).
- j. Опережающая самостоятельная работа (1 – 6 разделы).

Формы организации учебного процесса:

- k. Лекция, мастер-класс (1 – 6 разделы).

- l. Практическое занятие, коллоквиум (1 – 7 разделы).
- m. Самостоятельная работа студентов (1 – 7 разделы).
- n. Научно-исследовательская работа студентов: подготовка выступления на научной студенческой конференции (1 – 7 разделы).
- o. Консультация, тьюторство: консультирование студентов по проблеме выступления на научной студенческой конференции (1 – 7 разделы).
- p. Case-study: анализ социально-педагогических ситуаций (3 – 4 разделы).
- q. Работа в команде: разработка модели личности психотерапевта (раздел 4).

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

Формами контроля освоения дисциплины «Базовые теории и методы психотерапии» являются: текущая и рубежная аттестации, экзамен.

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с ПОЛОЖЕНИЕМ о рейтинговой системе комплексной оценки знаний студентов ВлГУ.

Текущий контроль студентов производится во время проведения практических занятий в форме:

- тестирования;
- устных ответов на вопросы к практическим занятиям;
- проверки выполнения письменных домашних заданий;
- проверки составленных таблиц и схем;

Отдельно оцениваются личностные качества студента (аккуратность, исполнительность, инициативность) – своевременная сдача тестов и письменных домашних заданий.

Дополнительно оцениваются посещаемость, исполнительность, инициативность студента, его активность на практических занятиях, своевременная сдача письменных заданий.

**Промежуточный контроль** по результатам семестра по дисциплине «Базовые теории и методы психотерапии» проходит в форме, который включает в себя устный ответ на два теоретических вопроса и выполнение одного письменного задания (например, составить программу психотерапевтической помощи пациенту с конкретной проблемой).

Фонды оценочных средств, включающие задания к контрольным работам, тесты и методы контроля, позволяющие оценить РО по данной дисциплине, включены в состав УМК дисциплины.

### **ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Тема 1. Цели, задачи, методы современной психотерапии в практике оказания психологической помощи.

Основные направления психотерапии (психоанализ, бихевиоризм, гуманизм).

Тема 2. Психоаналитические модели в психотерапии.

Классический психоанализ (З. Фрейд, А. Адлер, К.ЮНГ). Неопсихоанализ (А. Фрейд, К.Хорни, А. Кардинер и др.) Практический психоанализ.

Тема 3. Когнитивно – поведенческая психотерапия.

Рационализм, оперантное научение (И.П. Павлов, Б. Скиннер). Условно – рефлексорная терапия (Сэлтр, Вольпе, Лазарус). Когнитивная психотерапия (А. Бек). Рациональная психотерапия. рационально – эмотивная. Когнитивно – аналитическая.

Тема 4. Гуманистические модели психотерапии.

Патогенетическая терапия В.Н. Мясищева. Личностно – ориентированная терапия Ананьева. Личностно Ориентированная психотерапия Б.Д. Карвасарского. Клиент – центрированная терапия К. Роджерса.

Тема 5. Классические модели психотерапии.

Психосинтез, психодрама, гештальт – терапия, сказкотерапия, телесно – ориентированная психотерапия (ТОП), аутогенная тренировка (АТ) и др.

Тема 6. Инновационная психотерапия.

«Ядерный процесс», «Безглавый путь», фокусирование, феноменология и др. М.Силз, Ю. Гендлин, С.Грофф и др.

Тема 7. Особенности индивидуальной работы по отношению к групповой.

Сопоставительный анализ индивидуальной и групповой психотерапии. Принципы формирования терапевтических групп.

### **Перечень тем практических (семинарских) занятий. УДАЛИТЬ!!!**

#### **Тема1. Психоаналитические концепции психотерапии.**

##### **План.**

1. Классический психоанализ.
2. Неопсихоанализ.
3. Практический психоанализ

#### **Тема 2. Поведенческая психотерапия.**

1. Условно – рефлексорная психотерапия.

2. Когнитивная психотерапия.
3. Рационально – эмотивная психотерапия.
4. когнитивно – аналитическая психотерапия.

**Тема 3. Гуманистическая психотерапия.**

1. Клиент-центрированная психотерапия.
2. Терапия самоактуализацией.
3. Потрясающая психотерапия.

**Тема 4. Инновационная психотерапия.**

1. Первичная терапия А. Янова.
2. Психотерапия «ядерного процесса».
3. Мультимедийная психотерапия.

**ЗАДАНИЯ К РЕЙТИНГ - КОНТРОЛЮ**

**Рейтинг-контроль №1**

1. Понятие психотерапии. Клинически ориентированная и личностно ориентированная психотерапия.
2. Классификация основных методов психотерапии.
3. Требования, предъявляемые к личности психотерапевта.
4. Критерии психического здоровья.
5. Понятие психосоматических заболеваний и психогений.
6. Понятия психогигиены и психопрофилактики.
7. Ятрогении: определение, механизм возникновения.
8. Виды суггестии.
9. Аутосуггестия и гетеросуггестия.
10. Понятие внутренней картины болезни (ВКБ).
11. Влияние биологических, социальных и личностных факторов на формирование ВКБ.
12. Возможности рациональной психотерапии.
13. Различия между убеждением и внушением.
14. Понятие эмпатии. Личностные качества психотерапевта.

**Рейтинг-контроль №2**

1. Основные направления психотерапии, ориентированной на бихевиоризм.
2. Использование нейролингвистического программирования в семейном консультировании.
3. Основы эриксоновского гипноза.
4. Аутосуггестивные методы в психотерапии.

5. Основные положения классического психоанализа З. Фрейда.
6. Основные процедуры и техники психоанализа.
7. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна.
8. Основные положения телесно-ориентированной психотерапии В. Райха.
9. Классификация типов психотерапии и их характеристики.
10. Поведенческая психотерапия, основные положения.
11. Основные формы и техники самовнушения.
12. Классический вариант аутогенной тренировки и его модификации.
13. Преимущества и ограничения групповой психотерапии.
14. Этапы работы психотерапевтической группы.
15. Психодрама - метод групповой психотерапии.
16. Основные положения клиент-центрированной психотерапии К. Роджерса.

### **Рейтинг-контроль №3**

1. Психотерапия социальных стрессов.
2. Методы саморегуляции в спорте.
3. Психология здоровой старости.
4. Нейролингвистическое программирование и здоровье.
5. Основные положения телесно-ориентированной терапии В. Райха.
6. Связь особенностей движения тела и психологических характеристик.
7. Упражнения для освобождения от мышечного панциря.
8. Понятия и категории групповой психотерапии.
9. Группы тренинга.
10. Основные положения, цель и задачи ролевых игр.
11. Основные положения техники психодрамы. Возможности арттерапии, ее виды.

### **Вопросы к экзамену**

1. Предмет, задачи и функции дисциплины «Базовые теории и методы психотерапии».
2. Понятие о психотерапевтической теории. Принципы построения.
3. Психотерапия и смежные науки.
4. Общая характеристика психоанализа. Психодинамический подход З.Фрейда.
5. Терапия А.Адлера.
6. Терапия К.Юнга.
7. Терапия К.Хорни.
8. Общая характеристика когнитивно-бихевиоральных моделей психотерапии. Оперантное и классическое обуславливание. Рационализм Б.Скинера.



9. Условно-рефлекторные теории. А.Сэлтры, Ж.Вольпе, А.Лязарус
10. Когнитивная психотерапия А.Бек.
11. Рациональная психотерапия.
12. Рационально-эмотивная терапия А.Эллис.
13. Когнитивно-аналитическая терапия.
14. Общая характеристика гуманистической модели психотерапии.
15. Патогенетическая терапия В.Н. Мясищева.
16. Личностно-ориентированная терапия Б.Д.Карвасарского.
17. Потрясающая терапия Ананьева.
18. Клиент-центрированная терапия К.Роджерса.
19. Понятия об инновационных моделях в психотерапии.
20. Общая характеристика инновационных моделей (по выбору 3 модели подробно).
21. Общая характеристика классических моделей в психотерапии.
22. Характеристики 3х (по выбору) классических моделей.
23. Этические принципы работы психотерапевта.
24. Индивидуальная психотерапия.
25. Групповая психотерапия.
26. Методы современной психотерапии.
27. Организация психологического исследования в современной психотерапии.
28. Сравнительный анализ психологической и медицинской моделей психотерапии.
29. Дополнительные темы курсовых работ (по выбору).
30. Критерии эффективности в психотерапевтической работе.

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Основная литература**

1. Психологическое консультирование: Теория и практика: Учеб. пособие для студентов вузов / Н. Д. Линде. - 2-е изд, испр. и доп. - М.: ЗАО Издательство "Аспект Пресс", 2013. - 272 с. - ISBN 978-5-7567-0696-3.  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785756706963.html>
2. Рабочая книга практического психолога / Н. Н. Ежова. - Ростов н/Д: Феникс, 2013. - Изд. 10-е. - 314, [1] с. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-20442-9.  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222204429.html>

3. Психотерапия детей и подростков [Электронный ресурс] / С.И. Самыгин, Г. И. Колесникова. - Ростов н/Д: Феникс, 2012. - (Психологический практикум) - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222192535.html>

б) дополнительная литература:

1. Клевцов Д.А. Стратегическая психотерапия, основанная на многоосевой диагностике : справочное руководство по применению методики многоосевой диагностики / Д.А. Клевцов, К.Л. Писаревский. - М. : Флинта : Наука, 2010. - 152 с. - ISBN 978-5-9765-0937-5. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976509375.html>

2. Настольная книга психолога-практика : руководство по использованию теории на практике / Н.Н. Ежова. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 330 с. : ил. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-18786-9.

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222187869.html>

3. Психологическое консультирование: Теория и практика: Учеб. пособие для студентов вузов / Н. Д. Линде. - М.: Аспект Пресс, 2009. - 255 с. - ISBN 978-5-7567-0529-4. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785756705294.html>

в) периодические издания:

1. 1.Взаимосвязь контроля поведения и субъективного благополучия людей различных профессий / Н. С. Терехина [и др.] // Экспериментальная психология. — Б.м. — 2014. — Т. 7, № 4. — С. 52-65 (электронная библиотека ВлГУ).

2. Кротова, У. П. Особенности ценностно- смысловой сферы лиц, включенных в волонтерскую деятельность : [психологические особенности волонтеров] / У. П. Кротова // Психология в вузе. — Б.м. — 2015. — № 1. — С. 58-67 (электронная библиотека ВлГУ).

3. Кравченко, Ю. Э. Подавление эмоционального поведения и субъективное переживание : [об интенсивности переживания эмоций] / Ю. Э. Кравченко // Экспериментальная психология. — Б.м. — 2015. — № 1. — С. 28-37(электронная библиотека ВлГУ).

4. Самойленко, Е. С. К проблеме межкультурных различий в когнитивных процессах : [о различиях в процессах сравнения изображений] / Е. С. Самойленко, И. А. Галаничев, С. В. Носуленко // Экспериментальная психология. — Б.м. — 2015. — № 1. — С.39-59 (электронная библиотека ВлГУ).

в) интернет-ресурсы:

1. WWW. student library.ru

2. WWW. e.lanbook.com

3. IPR books library.ru

## 8. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

За кафедрой «Психология личности и специальная педагогика» закреплены **семь учебных аудиторий:**

ауд. 220-2 – 72,6 м<sup>2</sup> на 75 посадочных мест, оборудованная переносным мультимедийным комплексом (ноутбук + мультимедийный проектор Panasonic PT-L735E), экран;

ауд. 516 -2– 67,9 м<sup>2</sup> на 75 посадочных мест, оборудованная проектором NEC LT 265/LT 245, ноутбук, экран;

ауд. 517 -2 – 70,3 м<sup>2</sup> на 77 посадочных мест, оборудованная проектором Panasonic PT-L735E, ноутбук, интерактивная доска, плакаты, макеты;

ауд. 518-2 – 34,4 м<sup>2</sup> на 25 посадочных мест, оборудованная переносным мультимедийным комплексом (ноутбук + мультимедийный проектор Panasonic PT-L735E) 3 станции Pentium –III, принтер HP LaserJet 1100, музыкальный центр Panasonic;

ауд. 520-2 – 34.8 м<sup>2</sup> на 25 посадочных мест, оборудованная 11 компьютеров на базе Athlon X2 3600, 1 компьютер ART-PC Office 1012, 2 компьютера Kraftway Credo KC 51 i3 – 3220, дополнительное оборудование – 3 полиграфные установки (КРИС (1 шт.), РИФ (2 шт.)), мультимедийный проектор BenQ MP 620 C, электронная доска.

ауд. 519-2 - 36м<sup>2</sup> на 10 посадочных мест, оборудованная телевизором, видеокамера, 1 станция Pentium –III, принтер HP LaserJet 1100, музыкальный центр Panasonic, массажная кушетка;

ауд. 209а-3 - 36м<sup>2</sup> на 10 посадочных мест, оборудованная принтером Брайля Everest-D V4 с соответствующим программным обеспечением, магнитный набор «Ориентир» (3 штуки), компьютер – 2 штуки, программа экранного доступа Jaws for Windows, многофункциональное устройство, программа Fine Rider, дисплей Брайля Focus 14, брошюратор, метр складной с рельефными делениями.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 37.03.01  
– Психология.

Рабочую программу составил: к.пс.н., доцент Винарчик Е.А. [подпись]

Рецензент: медицинский психолог ГКУЗ ВО ОПБ №1 Крылова Т.А. [подпись]

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психология личности и  
специальная педагогика

Протокол № 6/1 от 02.02.2015 года.

Заведующий кафедрой к. пс. н., доц. Филатова О.В. [подпись]

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно – методической  
комиссии направления 37.03.01 – Психология

Протокол № 5А от 03.02.2015 года.

Председатель комиссии: д.и.н., профессор Петровичева Е.М. [подпись]