

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

(наименование дисциплины)

**37.03.01**

---

(код направления подготовки)

**5 семестр**

(семестр)

### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Основной задачей дисциплины «Психология здоровья» является формирование у студентов психологически компетентного отношения к психологическому понятию «Здоровье». Для этого студенты должны получить знание о разных подходах к пониманию здоровья и ознакомиться с разными видами здоровья личности. Так же студенты должны сформировать представление о структуре здоровья, способах его профилактики, сохранения и реабилитации.

### **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина «Психология здоровья» относится к вариативной части учебного плана ОПОП по направлению 37.03.01 «Психология».

Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплин оказания психологической помощи клиенту.

Служит основой для освоения дисциплины: Оказание психологической помощи в ЧС, Психология труда, Психологическое консультирование.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются: умение анализировать логику мышления клиента, релевантные технологии оказания психологической помощи, систематизировать, интерпретировать результаты исследований.

### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

**1) знать** теоретические основы феномена здоровья (физического, психического, социального), основы психосоматики, психологии телесности, специфику проявления психо - эмоциональных состояний, факторы, влияющие на психологическое благополучие личности

2) уметь: проводить в психологической практике элементарные саногенные мероприятия (релаксация, аутогенная тренировка, визуализация, концентрация и др) и соответствующую психодиагностику, реализовывать на практике психотерапевтические технологии, классические психодиагностические методики.

3) владеть:

- способностью к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6);
- способностью к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (ПК-9);
- способностью к просветительской деятельности среди населения с целью повышения уровня психологической культуры общества (ПК-12).

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Теоретико – методологические основы психологии здоровья. Раздел: Физическое здоровье. Психология телесности. Основы психосоматики (ч1). Основы психосоматики (ч2). Раздел: психическое здоровье (ч1). Раздел: психическое здоровье (ч2). Раздел: Социальное здоровье (ч1). Раздел: Социальное здоровье (ч2). Психотерапевтические технологии общения с клиентом.

#### 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ- зачет

#### 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 3 зачетные единицы

Составитель: \_\_\_\_\_ к.п.с.н., доцент Литвинова Н.Ю.

Заведующий кафедрой «Психология личности и специальная педагогика» \_\_\_\_\_ к. п. с. н., доцент Филатова О.В.

Председатель учебно-методической комиссии направления 37.03.01 \_\_\_\_\_ д.и.н., профессор Петровичева Е.М.

Директор

Гуманитарного института \_\_\_\_\_ Е.М. Петровичева Дата: 03.02.15г

