

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	37.03.01 Психология
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Психология
<b>Цель освоения дисциплины</b>	формирование у студентов системных представлений о стрессе, его причинах, проявлениях и последствиях; формирование умений проводить научно обоснованную диагностику стресса и состояний сниженной работоспособности и реализовывать программы профилактики возникновения стресса, а также программы обучения приемам стресс-менеджмента.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	3 зач. ед. / 108 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>– предоставить студентам научную и практическую информацию по проблеме диагностики и управления стрессом в разных типах организаций и коллективов;</li><li>– ознакомить с методическими средствами, обеспечивающими системную диагностику стресса;</li><li>– предоставить методические материалы для практического освоения средств и приемов стресс-менеджмента;</li><li>– развить у студентов умения и навыки, связанные с применением теоретических знаний о профилактике, диагностике и борьбы со стрессом.</li></ul>

Аннотацию рабочей программы составил \_\_\_\_\_



ст. преподаватель Шефов С.А.

(ФИО, должность, подпись)