

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПСИХОЛОГИЯ УВЕРЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	37.03.01 Психология
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Психология
<b>Цель освоения дисциплины</b>	освоения дисциплины является формирование у студентов представлений об основных понятиях, специфике поведенческого подхода, как основы организации тренинга уверенного поведения, а также обучение навыкам практического использования методов тренинга уверенного поведения.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	2 зач. ед. / 72 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>– знакомство студентов со спецификой тренинга уверенного поведения, его отличительными характеристиками, основными понятиями, видами, моделями;</li><li>– изучение студентами теорий, лежащих в основе поведенческого тренинга, и методов, возникших на их основе;</li><li>– знакомство с психологической моделью уверенного поведения;</li><li>– овладение основными технологиями тренинга асертивности;</li><li>– формирование рефлексивной способности результатов собственных профессиональных действий;</li><li>– формирование умения составлять программы тренингов студентами.</li></ul>

Аннотацию рабочей программы составил \_\_\_\_\_



к.п.н., доцент Пронина Е.В..

(ФИО, должность, подпись)

24.06.2021