АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	37.03.01 «Психология»
Направленность (профиль) подготовки	Психология
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 328 часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.
Форма промежуточной аттестации	Аттестация по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» включает: текущий контроль успеваемости (3 рейтинг-контроля) и промежуточную аттестацию в форме зачета.
Краткое содержание дисциплины:	Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала: физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика); профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы: - теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре; - практический (легкая атлетика, лыжный спорт, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол, бадминтон) атлетическая гимнастика, аэробика, ППФП), обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; приобретения опыта практических занятий в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности; - контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Аннотацию рабочей программы составил Калинцева И.Г. зав. кафедрой ФВ

24.06.2021