

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ТРЕНИНГ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМОСОЗНАНИЯ**

(наименование дисциплины)

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	37.03.01 – Психология
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Психология
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения учебной дисциплины «Тренинг развития профессионального самосознания» является формирование у студентов профессионального самосознания и самопознания посредством выделения профессионально важных, профессионально значимых качеств, активизации интеллектуальной деятельности, развития навыков саморегуляции в эмоционально-волевой сфере.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	2 зачётные единицы, 72 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Тема 1. Понятие профессионального тренинга. Профессиональная рефлексия как основа профессионализации. Тема 2. Формирование профессионально значимых качеств. Тема 3. Навыки саморегуляции интеллектуальной деятельности Тема 4. Навыки саморегуляции эмоционально-волевой сферы личности Тема 5. Особенности профессионального общения

Аннотацию рабочей программы составил ст. преподаватель Шаманин Н.В.

(ФИО, должность, подпись)

24.06.2021 г.