АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Психология стресса

Направление подготовки (специальность)	37.03.01 Психология
Направленность (профиль) подготовки	Психология
Цель освоения дисциплины	формирование у студентов системных представлений о стрессе, его причинах, проявлениях и последствиях; формирование умений проводить научно обоснованную диагностику стресса и состояний сниженной работоспособности и реализовывать программы профилактики возникновения стресса, а также программы обучения приемам стресс-менеджмента.
Общая трудоемкость дисциплины	4 зач. ед. / 144 часа
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи: – предоставить студентам научную и практическую информацию по проблеме диагностики и управления стрессом в разных типах организаций и коллективов; – ознакомить с методическими средствами, обеспечивающими системную диагностику стресса; – предоставить методические материалы для практического освоения средств и приемов стресс-менеджмента; – развить у студентов умения и навыки, связанные с применением теоретических знаний о профилактике, диагностике и борьбы со стрессом.

Аннотацию рабочей программы составил _____ ст. преподаватель Шефов С.А.
(ФИО, должность, подпись)