

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	37.03.01 - Психология
Направленность (профиль) подготовки	Психология
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Дисциплина программы реализуется в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы).
Форма промежуточной аттестации	Аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» включает: текущий контроль успеваемости (3 рейтинг-контроля) и промежуточную аттестацию в форме зачета.
Краткое содержание дисциплины:	<p>Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в качестве обязательного минимума несколько дидактических единиц, интегрирующих тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала.</p> <p>Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none">- теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре;- практический (легкая атлетика, плавание, подвижные игры, спортивные игры -волейбол) обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности;- контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Аннотацию рабочей программы составил Калинцева И.Г. зав. кафедрой ФВ

(ФИО, должность, подпись)