

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА

Направление подготовки (специальность)	37.03.01 Психология
Направленность (профиль) подготовки	Психология
Цель освоения дисциплины	формирование у студентов системных представлений о стрессе, его причинах, проявлениях и последствиях; формирование умений проводить научно обоснованную диагностику стресса и состояний сниженной работоспособности и реализовывать программы профилактики возникновения стресса, а также программы обучения приемам стресс-менеджмента.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зач. ед. / 108 часа
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи: <ul style="list-style-type: none">– предоставить студентам научную и практическую информацию по проблеме диагностики и управления стрессом в разных типах организаций и коллективов;– ознакомить с методическими средствами, обеспечивающими системную диагностику стресса;– предоставить методические материалы для практического освоения средств и приемов стресс-менеджмента;– развить у студентов умения и навыки, связанные с применением теоретических знаний о профилактике, диагностике и борьбы со стрессом.

Аннотацию рабочей программы составил _____ ст. преподаватель Шефов С.А.

(ФИО, должность, подпись)

24.06.2021