

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**  
 (наименование дисциплины)

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	37.03.01 «Психология»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Психология
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 328 часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Аттестация по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» включает: текущий контроль успеваемости (3 рейтинг-контроля) и промежуточную аттестацию в форме зачета.
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p>Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала: физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика); профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.</p> <p>Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре;</li> <li>- практический (легкая атлетика, лыжный спорт, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол, бадминтон) атлетическая гимнастика, аэробика, ППФП), обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; приобретения опыта практических занятий в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности;</li> <li>- контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.</li> </ul>

Аннотацию рабочей программы составил Калинцева И.Г. зав. кафедрой ФВ



25.04.2022 г.