

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Психология спорта

Направление подготовки (специальность)	37.03.01 Психология
Направленность (профиль) подготовки	Психология
Цель освоения дисциплины	подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у учащихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зач. ед. / 108 часа
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	<p>Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – помочь студентам получить психологические знания, которые в дальнейшем могут быть ими использованы при освоении смежных дисциплин, различных педагогических и психологических техник, актуализировать научно-теоретические и экспериментальные позиции (подходы) к исследованию психики человека; – рассмотреть вопросы взаимосвязи физического, психического, психомоторного развития человека, влияния физической подготовленности на устойчивость к утомлению и эмоциональным стрессам; – познакомиться с психологическими регуляторами здоровья и факторами риска, повышающими вероятность его ухудшения; – изучить составляющие личностной готовности к профессиональной деятельности и сформировать у студентов навыки самооценки уровня развития, навыки составления программ личностного роста.

Аннотацию рабочей программы составил



к.пс.н., доцент Писненко А.Г.

(ФИО, должность, подпись)