

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЯ УВЕРЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ

| | |
|---|--|
| Направление подготовки (специальность) | 37.03.01 Психология |
| Направленность (профиль) подготовки | Психология |
| Цель освоения дисциплины | освоения дисциплины является формирование у студентов представлений об основных понятиях, специфике поведенческого подхода, как основы организации тренинга уверенного поведения, а также обучение навыкам практического использования методов тренинга уверенного поведения. |
| Общая трудоемкость дисциплины | 3 зач. ед. / 108 часа |
| Форма промежуточной аттестации | зачет |
| Краткое содержание дисциплины: | Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи: <ul style="list-style-type: none">– знакомство студентов со спецификой тренинга уверенного поведения, его отличительными характеристиками, основными понятиями, видами, моделями;– изучение студентами теорий, лежащих в основе поведенческого тренинга, и методов, возникших на их основе;– знакомство с психологической моделью уверенного поведения;– овладение основными технологиями тренинга асертивности;– формирование рефлексивной способности результатов собственных профессиональных действий;– формирование умения составлять программы тренингов студентами. |

Аннотацию рабочей программы составил _____



к.п.н., доцент Пронина Е.В..

(ФИО, должность, подпись)

24.06.2021