

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Психология уверенного поведения

Направление подготовки (специальность)	37.03.01 Психология
Направленность (профиль) подготовки	Психология
Цель освоения дисциплины	освоения дисциплины является формирование у студентов представлений об основных понятиях, специфике поведенческого подхода, как основы организации тренинга уверенного поведения, а также обучение навыкам практического использования методов тренинга уверенного поведения.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зач. ед. / 108 часа
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	<p>Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знакомство студентов со спецификой тренинга уверенного поведения, его отличительными характеристиками, основными понятиями, видами, моделями; - изучение студентами теорий, лежащих в основе поведенческого тренинга, и методов, возникших на их основе; - знакомство с психологической моделью уверенного поведения; - овладение основными технологиями тренинга асертивности; - формирование рефлексивной способности результатов собственных профессиональных действий; - формирование умения составлять программы тренингов студентами.

Аннотацию рабочей программы составил  к.пс.н., доцент Пронина Е.В.,
(ФИО, должность, подпись)