

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ТРЕНИНГ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Направление подготовки (специальность)	37.03.01 Психология
Направленность (профиль) подготовки	Психология
Цель освоения дисциплины	познакомить с основными методами психологического воздействия - их целями, формами, содержанием, механизмами, эффектами; обеспечить условия психологической безопасности для приобретения студентами нового опыта переживаний в процессе группового взаимодействия и достижения на этой основе личностного и профессионального роста; развивать у студентов способности эффективно взаимодействовать с окружающими людьми; вырабатывать способности к адекватному познанию себя и других людей, преодолению стереотипов в восприятии людей и в общении с ними, порождаемых профессиональными, социальными и возрастными факторами
Общая трудоемкость дисциплины	3 зач. ед. / 108 часа
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи: <ul style="list-style-type: none">– умение формировать цель;– освоить понятие личной эффективности;– изучить структура GoMAD;– рассмотреть навыки личной эффективности;– научиться работать в команде..

Аннотацию рабочей программы составил



к.пс.н., доцент Пронина Е.В.

(ФИО, должность, подпись)

24.06.2021