

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ТЕХНОЛОГИИ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	37.03.01 Психология
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Психология
<b>Цель освоения дисциплины</b>	познакомить с основными методами психологического воздействия - их целями, формами, содержанием, механизмами, эффектами; обеспечить условия психологической безопасности для приобретения студентами нового опыта переживаний в процессе группового взаимодействия и достижения на этой основе личностного и профессионального роста; развивать у студентов способности эффективно взаимодействовать с окружающими людьми; вырабатывать способности к адекватному познанию себя и других людей, преодолению стереотипов в восприятии людей и в общении с ними, порождаемых профессиональными, социальными и возрастными факторами
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	3 зач. ед. / 108 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>– умение формировать цель;</li><li>– освоить понятие личной эффективности;</li><li>– изучить структура GoMAD;</li><li>– рассмотреть навыки личной эффективности;</li><li>– научиться работать в команде.</li></ul>

Аннотацию рабочей программы составил



к.пс.н., доцент Пронина Е.В.

(ФИО, должность, подпись)

24.06.2021