

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ТРЕНИНГ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМОСОЗНАНИЯ**
(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	37.03.01 – Психология
Направленность (профиль) подготовки	Психология
Цель освоения дисциплины	Целью освоения учебной дисциплины «Тренинг развития профессионального самосознания» является формирование у студентов профессионального самосознания и самопознания посредством выделения профессионально важных, профессионально значимых качеств, активизации интеллектуальной деятельности, развития навыков саморегуляции в эмоционально-волевой сфере.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачётные единицы, 108 часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины:	Тема 1. Понятие профессионального тренинга. Профессиональная рефлексия как основа профессионализации. Тема 2. Формирование профессионально значимых качеств. Тема 3. Навыки саморегуляции интеллектуальной деятельности Тема 4. Навыки саморегуляции эмоционально-волевой сферы личности Тема 5. Особенности профессионального общения

Аннотацию рабочей программы составил ст. преподаватель Шаманин Н.В. _____
(ФИО, должность, подпись)

24.06.2021 г.