

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ»

Направление подготовки: 37.03.01 *ПСИХОЛОГИЯ*

Уровень высшего образования: *БАКАЛАВРИАТ*

Форма обучения: *ОЧНАЯ*

Семестр: *II СЕМЕСТР*

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ»

Основная цель курса состоит в формировании у студентов *целостного* представления о собственной индивидуальности и возможностях личностного роста, творческого отношения к жизни, готовности к самостоятельному выбору.

Объем и содержание учебной дисциплины «Самосовершенствование личности» в высших учебных заведениях определены требованиями Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования Российской Федерации, предъявляемыми к факультативным курсам.

Структура курса основана на психологическом подходе к проблемам развития личности и включает вопросы психологического единства среды и личности, анализ основных направлений самосовершенствования, становления личности, ее личностного роста и творческого потенциала.

Задачи освоения содержания курса:

1. Описать личность как природную и социальную ипостась человека, раскрыть механизм ее взаимодействия с обществом;
2. Выявить взаимосвязь личности и основных ценностей общества;
3. Показать специфику психологического подхода к проблемам современного человека;
4. Рассмотреть этапы и уровни развития человека в современном мире, критерии зрелости личности;
5. Показать возможное решение проблемы гармоничного развития личности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ «САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ» В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ» входит в вариативную часть образовательной программы, в предметы по выбору Б1.Б.ДВ.4.2.

Данная дисциплина связана со следующими: история психологии, психология личности, возрастная психология, консультативная психология, преодоление кризисных ситуаций, тренинг личностного роста, психология общения, психология профориентации.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ»

В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие **общекультурные(ОК) компетенции:**

способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);

профессиональные (ПК) компетенции:

способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

Знать:

1. Психологические основы становления и саморазвития личности.
2. Понятие психологической защиты и копинг-поведения.
3. Методы развития творческого потенциала, основы тренинга личностного роста.

Уметь:

1. Применять психологические знания для работы с собственной личностью.
2. Применять навыки самоанализа и саморегуляции.
3. Осуществлять самокоррекцию развития.

Владеть:

1. Психологическими аспектами самореализации и самоактуализации.
2. Знаниями о закономерностях личностного развития в современном мире.
3. Владеть навыками самопрезентации.
4. Представлениями о направлениях самосовершенствования личности.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ»

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП / КР		
	Тема 1. Введение. Психологическое единство личности и окружающего мира	2	1	2	6				2	4/50%	
	Тема 2. Отечественные и зарубежные теории о личностном росте и экзистенции	2	2-3	4	6				4	5/50%	

альных поисках личности										
Тема 3. Основные направле ния самосовер шенствова ния личности. Телесность и ее роль в самосовер шенствова нии человека	2	4	2	4			2		3/50%	
Тема 4. Основные направле ния самосовер шенствова ния личности. Самореали зация личности в современ ном мире	2	5-6	2	4			2		3/50%	рейтинг- контроль № 1
Тема 5. Основные направле ния самосовер шенствова ния личности. Психологи ческие аспекты нравствен ного развития	2	7- 12	2	4			2		3/50%	рейтинг- контроль № 2
Тема 6 . Основные направле ния самосовер шенствова ния личности.	2	13- 14	2	4			2		3/50%	

Альтруизм в жизни современно го человека									
Тема 7. Целевой аспект самосовершенствования	2	15-16	2	4		2		3/50%	
Тема 8. Творческое саморазвитие как основа жизненного пути	2	17-18	2	4		2		3/50%	рейтинг-контроль №3
Итого за 2 семестр			18	36		18		27/50%	зачет

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ

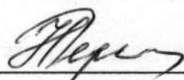
Изучение дисциплины заканчивается *зачетом*.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ

Общая трудоемкость дисциплины составляет *2 зачетных единицы, 72 часа*.

Составитель:

доцент кафедры общей и педагогической психологии, к.психол.н.


(ФИО, подпись)


Чернышева Н.С.

Заведующая кафедрой общей и педагогической психологии к. психол.н.


(ФИО, подпись)

Морозова О.В.

Председатель учебно-методической комиссии направления 37.03.01 Психология
Директор ГумИ, д.ист.н., профессор


(ФИО, подпись)

Петровичева Е.М.

Дата: 02.02.2015

Печать института

