

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ДЛЯ
ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ)»

Направление подготовки (специальность)	27.03.05 «Инноватика»
Направленность (профиль) подготовки	Управление инновациями в машиностроении
Цель освоения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности
Общая трудоемкость дисциплины	328 часов
Форма промежуточной аттестации	зачет (5)
Краткое содержание дисциплины:	Легкая атлетика. Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Обучение технике бега на короткие и средние дистанции. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Обучение технике прыжку в длину с места. Техника игры в баскетбол. Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Плавание. Меры безопасности на воде. Упражнения по освоению с водой. Лыжная подготовка. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Обучение технике передвижения на лыжах. Общая физическая подготовка. Техника безопасности на занятиях по ОФП. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости. Развитие скоростной выносливости. Развитие скоростно-силовой выносливости. Технические приемы баскетбола. Технические приемы футбола. Совершенствование техники бега по прямой дистанции. Совершенствование техники прыжков в длину с места. Технические приемы волейбола