

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)

Институт машиностроения и автомобильного транспорта



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
АВТОМОБИЛЬ И ЕГО ВОЖДЕНИЕ  
(наименование дисциплины)**

**направление подготовки / специальность**

**23.03.01 Технология транспортных процессов**

**направленность (профиль) подготовки**

**Организация и безопасность движения**

г. Владимир  
2021 год

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины служит формированию у студентов профессиональных знаний и навыков об автомобиле и правил дорожного движения.

Задачи: заключается в формировании у студентов знаний правил дорожного движения к самостоятельному и пунктуальному их выполнению при управлении автомобилем, уважительному отношению ко всем участникам дорожного движения, особенно к пешеходам.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Автомобиль и его вождение» относится к вариативной части учебного плана

Пререквизиты дисциплины: дисциплина опирается на знание предмета изучаемого образовательной программой среднего общего образования «основы безопасности жизнедеятельности».

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенции <sup>1</sup>	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенции)
1	2	3
ПК-3. Способность использовать информационные системы как инструмент оптимизации процессов управления в транспортном комплексе	частичное	<b>Знать:</b> -причины дорожно-транспортных происшествий; -виды ответственности за нарушение ПДД; - меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП; -основные неисправности и условия, при которых запрещается эксплуатация автотранспортных средств. - правила дорожного движения; - основы безопасности дорожного движения; - историю и перспективы развития автомобилестроения; - техническую характеристику автомобиля; - устройство и компоновку автотранспортных средств; - назначение и устройство трансмиссии автотранспортных средств; - назначение и устройство тормозных систем. - назначение и устройство рулевых управлений <b>Уметь:</b> управлять автомобилем в различных дорожных и метеорологических условиях; -соблюдать ПДД, уверенно действовать в сложной дорожной обстановке, предотвращая ДТП; -осуществлять техническое обслуживание автомобиля, обеспечивающее его надежную работу; - оказывать доврачебную медицинскую помощь; -анализировать ситуации возникающие при управлении АТС; -учитывать конструктивные особенности автомобилей всех моделей; <b>Владеть:</b> навыками приобретения новых знаний, используя современные информационные и образовательные технологии; - навыками коллективной, профессиональной и социальной деятельности в студенческом коллективе.

<sup>1</sup> Полное или частичное освоение указанной компетенции

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часов

##### Тематический план

форма обучения – очно-заочно

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия <sup>2</sup>	Лабораторные работы	СРС		
1	Общие положения			1	1		4	1/50	
2	Автотранспортные средства			1	1		4	1/50	
3	Общее устройство автомобилей			1	1		4	1/50	
4	Трансмиссия			1	1		4	1/50	
5	Ходовая часть автомобиля			1	1		4	1/50	
6	Механизмы управления			1	1		4	1/50	1 рейтинг-контроль
7	Общие положения			1	1		4	1/50	
8	Дорожные знаки			1	1		4	1/50	
9	Дорожная разметка и её характеристики			1	1		4	1/50	
10	Приоритет маршрутных транспортных средств			1	1		4	1/50	
11	Перевозка людей			1	1		4	1/50	
12	Перевозка грузов			1	1		4	1/50	
13	Общие обязанности пешеходов, пассажиров и водителей			1	1		4	1/50	2 рейтинг-контроль
14	Сигналы светофора и регулировщика			1	1		4	1/50	
15	Применение аварийной сигнализации, и спец. сигналов			1	1		4	1/50	
16	Начало движения и маневрирование. Проезд перекрёстков			1	1		4	1/50	
17	Расположение транспортных средств на проезжей части			1	1		4	1/50	
18	Скорость движения обгон, встречный разъезд, остановка и стоянка			1	1		4	1/50	3 рейтинг-контроль
Всего за 2 семестр:				18	18		72	18/50%	зачет
Наличие в дисциплине КП/КР									-
Итого по дисциплине				18	18		72	18/50%	зачет

<sup>2</sup> Распределение общего числа часов, указанных на практические занятия в УП, с учетом часов на КП/КР

## Содержание лекционных занятий по дисциплине

### Раздел 1. Конструкция автотранспортных средств

- Тема 1 Общие положения. Определения и термины, используемые согласно госту Р 51-709
- Тема 2 Автотранспортные средства. Категории транспортных средств
- Тема 3 Общее устройство автомобилей
- Тема 4 Трансмиссия. Ходовая часть автомобиля. Механизмы управления

### Раздел 2. Правила дорожного движения

- Тема 5 Общие положения. Определения и термины, используемые согласно о безопасности дорожного движения
- Тема 6 Дорожные знаки. Дорожная разметка и её характеристики
- Тема 7 Приоритет маршрутных транспортных средств
- Тема 8 Перевозка людей Перевозка грузов
- Тема 9 Общие обязанности пешеходов, пассажиров и водителей
- Тема 10 Сигналы светофора и регулировщика
- Тема 11 Применение аварийной сигнализации, и спец. Сигналов

### Раздел 3. Управление транспортным средством

- Тема 12 Начало движения и маневрирование. Проезд перекрёстков
- Тема 13 Расположение транспортных средств на проезжей части
- Тема 14 Скорость движения обгон, встречный разъезд, остановка и стоянка

## Содержание практических занятий по дисциплине<sup>3</sup>

### Раздел 1. Конструкция автотранспортных средств

Практическая работа по изучению конструктивных особенностей транспортных средств

### Раздел 2 Правила дорожного движения

Практическая работа по изучению билетов по ПДД согласно приказу мин транса №1090

### Раздел 3 Управление транспортным средством

Практические приемы руления автомобилем на тренажере

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

### Тесты к рейтинг контролю. №1

#### Вопрос №1

В каком случае Вы совершите вынужденную остановку?

Варианты ответа:

1. Остановившись непосредственно перед пешеходным переходом, чтобы уступить дорогу пешеходу.
2. Остановившись на проезжей части из-за технической неисправности транспортного средства.
3. В обоих перечисленных случаях.

#### Вопрос №2

Что означает мигание зеленого сигнала светофора?

Варианты ответа:

1. Предупреждает о неисправности светофора.
2. Разрешает движение и информирует о том, что вскоре будет включен запрещающий сигнал.
3. Запрещает дальнейшее движение.

#### Вопрос №3

Водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота (рукой):

Варианты ответа:

1. Перед началом движения или перестроением.
2. Перед поворотом или разворотом.
3. Перед остановкой.
4. Во всех перечисленных случаях.

#### Вопрос №4

С какой скоростью Вы можете продолжить движение вне населенного пункта по левой полосе на легковом автомобиле?

Варианты ответа:

1. Не более 50 км/ч.
2. Не менее 50 км/ч и не более 70 км/ч.

<sup>3</sup> Данный пункт вносится в рабочую программу только при наличии практических/лабораторных работ в учебном плане.

3. Не менее 50 км/ч и не более 90 км/ч.

#### **Вопрос №5**

Для перевозки людей на мотоцикле водитель должен иметь водительское удостоверение на право управления транспортными средствами:

Варианты ответа:

1. Категории «А» или подкатегории «А1».
2. Любой категории или подкатегории в течение двух и более лет.
3. Только категории «А» или подкатегории «А1» в течение двух и более лет.

#### **Вопрос №6**

При какой неисправности разрешается эксплуатация транспортного средства?

Варианты ответа:

1. Не работают пробки топливных баков.
2. Не работает механизм регулировки положения сиденья водителя.
3. Не работают устройства обогрева и обдува стекол.
4. Не работает стеклоподъемник.

#### **Вопрос №7**

В случае, когда правые колеса автомобиля наезжают на неукрепленную влажную обочину, рекомендуется:

Варианты ответа:

1. Затормозить и полностью остановиться.
2. Затормозить и плавно направить автомобиль на проезжую часть.
3. Не прибегая к торможению, плавно направить автомобиль на проезжую часть.

#### **Вопрос №8**

Что понимается под временем реакции водителя?

Варианты ответа:

1. Время с момента обнаружения водителем опасности до полной остановки транспортного средства.
2. Время с момента обнаружения водителем опасности до начала принятия мер по ее избежанию.
3. Время, необходимое для переноса ноги с педали управления подачей топлива на педаль тормоза.

#### **Вопрос №9**

Разрешен ли Вам выезд на полосу с реверсивным движением, если реверсивный светофор выключен?

Варианты ответа:

1. Разрешен.
2. Разрешен, если скорость автобуса менее 30 км/ч.
3. Запрещен.

#### **Вопрос №10**

Поднятая вверх рука водителя легкового автомобиля является сигналом, информирующим Вас о его намерении:

Варианты ответа:

1. Повернуть направо.
2. Продолжить движение прямо.
3. Снизить скорость, чтобы остановиться и уступить дорогу мотоциклу.

#### **Вопрос №11**

В каких случаях разрешается наезжать на прерывистые линии разметки, разделяющие проезжую часть на полосы движения?

Варианты ответа:

1. Только если на дороге нет других транспортных средств.
2. Только при движении в темное время суток.
3. Только при перестроении.
4. Во всех перечисленных случаях.

#### **Вопрос №12**

В каких из перечисленных случаев запрещена буксировка на гибкой сцепке?

Варианты ответа:

1. Только на горных дорогах.
2. Только в гололедицу.
3. Только в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.
4. Во всех перечисленных случаях.

#### **Вопрос №13**

Запрещается эксплуатация мототранспортных средств (категории L), если остаточная глубина рисунка протектора шин (при отсутствии индикаторов износа) составляет не более:

Варианты ответа:

1. 0,8 мм.
2. 1,0 мм.
3. 1,6 мм.
4. 2,0 мм.

#### **Вопрос №14**

Исключает ли антиблокировочная тормозная система возможность возникновения заноса или сноса при прохождении поворота?

Варианты ответа:

1. Полностью исключает возможность возникновения только заноса.
2. Полностью исключает возможность возникновения только сноса.
3. Не исключает возможность возникновения сноса или заноса.

#### **Вопрос №15**

В каких случаях следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

Варианты ответа:

1. При наличии болей в области сердца и затрудненного дыхания.
2. При отсутствии у пострадавшего сознания, независимо от наличия дыхания.
3. При отсутствии у пострадавшего сознания, дыхания и кровообращения.

#### **Тесты к рейтинг контролю №2**

#### **Вопрос №16**

Выезжая с грунтовой дороги на перекресток, Вы попадаете:

Варианты ответа:

1. На главную дорогу.
2. На равнозначную дорогу, поскольку отсутствуют знаки приоритета.
3. На равнозначную дорогу, поскольку проезжая часть имеет твердое покрытие перед перекрестком.

#### **Вопрос №17**

В каких случаях водитель не должен подавать сигнал указателями поворота?

Варианты ответа:

1. Только при отсутствии на дороге других участников движения.
2. Только если сигнал может ввести в заблуждение других участников движения.
3. В обоих перечисленных случаях.

#### **Вопрос №18**

Какие из перечисленных требований предъявляются к обучаемому на автомобиле, допущенному к учебной езде на дорогах?

Варианты ответа:

1. Возраст не менее 16 лет.
2. Знание Правил дорожного движения.
3. Наличие первоначальных навыков управления.
4. Все перечисленные требования.

#### **Вопрос №19**

Какие из перечисленных транспортных средств разрешается эксплуатировать без огнетушителя?

Варианты ответа:

1. Только мотоциклы без бокового прицепа.
2. Любые мотоциклы.
3. Все мотоциклы и легковые автомобили.

#### **Вопрос №20**

На повороте возник занос задней оси переднеприводного автомобиля. Ваши действия?

Варианты ответа:

1. Уменьшите подачу топлива, рулевым колесом стабилизируете движение.
2. Притормозите и повернете рулевое колесо в сторону заноса.
3. Слегка увеличите подачу топлива, корректируя направление движения рулевым колесом.
4. Значительно увеличите подачу топлива, не меняя положения рулевого колеса.

#### **Вопрос №21**

Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова скорой медицинской помощи при дорожно-транспортном происшествии (ДТП)?

Варианты ответа:

1. Указать общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП. Сообщить о количестве пострадавших, указать их пол и возраст.
2. Указать улицу и номер дома, ближайшего к месту ДТП. Сообщить, кто пострадал в ДТП (пешеход, водитель автомобиля или пассажиры), и описать травмы, которые они получили.
3. Указать место ДТП (назвать улицу, номер дома и общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП). Сообщить: количество пострадавших, их пол, примерный возраст, наличие у них сознания, дыхания, кровообращения, а также сильного кровотечения, переломов и других травм. Дождаться сообщения диспетчера о том, что вызов принят.

#### **Вопрос №22**

По какой полосе проезжей части разрешено движение в населенном пункте, если по техническим причинам транспортное средство не может развивать скорость более 40 км/ч?

Варианты ответа:

1. Только по крайней правой.
2. Не далее второй полосы.
3. По любой, кроме крайней левой.

#### **Вопрос №23**

Какие из перечисленных действий запрещены водителям транспортных средств в жилой зоне?

Варианты ответа:

1. Сквозное движение.
2. Учебная езда.

3. Стоянка с работающим двигателем.

4. Все перечисленные действия.

**Вопрос №24**

Какое расстояние должно быть обеспечено между буксирующим и буксируемым транспортными средствами при буксировке на жесткой сцепке?

Варианты ответа:

1. Не более 4 м.
2. От 4 до 6 м.
3. От 6 до 8 м.

**Вопрос №25**

В каком случае разрешается эксплуатация транспортного средства?

Варианты ответа:

1. Загрязнены внешние световые приборы.
2. Регулировка фар не соответствует установленным требованиям.
3. На световых приборах используются рассеиватели и лампы, не соответствующие типу данного светового прибора.
4. На транспортном средстве спереди установлены световые приборы с огнями оранжевого цвета.

**Вопрос №26**

Что следует предпринять водителю для предотвращения опасных последствий заноса автомобиля при резком повороте рулевого колеса на скользкой дороге?

Варианты ответа:

1. Быстро, но плавно повернуть рулевое колесо в сторону заноса, затем опережающим воздействием на рулевое колесо выровнять траекторию движения.
2. Выключить сцепление и повернуть рулевое колесо в сторону заноса
3. Нажать на педаль тормоза и воздействием на рулевое колесо выровнять траекторию движения.

**Вопрос №27**

С какой максимальной скоростью Вы имеете право продолжить движение вне населенных пунктов на легковом автомобиле с прицепом?

Варианты ответа:

1. 50 км/ч.
2. 60 км/ч.
3. 70 км/ч.
4. 80 км/ч.
5. 90 км/ч.

**Вопрос №28**

В каких случаях разрешено применять звуковые сигналы в населенных пунктах?

Варианты ответа:

1. Только для предупреждения о намерении произвести обгон.
2. Только для предотвращения дорожно-транспортного происшествия.
3. В обоих перечисленных случаях.

**Вопрос №29**

При каком максимальном значении суммарного люфта в рулевом управлении допускается эксплуатация легкового автомобиля?

Варианты ответа:

1. 10 градусов.
2. 20 градусов.
3. 25 градусов.

**Вопрос №30**

Как следует поступить водителю при высадке из автомобиля, стоящего у тротуара или на обочине?

Варианты ответа:

1. Обойти автомобиль спереди.
2. Обойти автомобиль сзади.
3. Допустимы оба варианта действий.

**Тесты к рейтинг контролю №3**

**Вопрос №31**

При движении в условиях тумана расстояние до предметов представляется:

Варианты ответа:

1. Большим, чем в действительности.
2. Соответствующим действительности.
3. Меньшим, чем в действительности.

**Вопрос №32**

Что называется, разрешенной максимальной массой транспортного средства?

Варианты ответа:

1. Максимально допустимая для перевозки масса груза, установленная предприятием-изготовителем.
2. Масса снаряженного транспортного средства без учета массы водителя, пассажиров и груза, установленная предприятием-изготовителем.

3. Масса снаряженного транспортного средства с грузом, водителем и пассажирами, установленная предприятием-изготовителем в качестве максимально допустимой.

**Вопрос №33**

Разрешается ли продолжить движение, если регулировщик поднял руку вверх после того, как Вы въехали на перекресток?

Варианты ответа:

1. Разрешается.
2. Разрешается, если Вы поворачиваете направо.
3. Запрещается.

**Вопрос №34**

При приближении к остановившемуся транспортному средству с включенной аварийной сигнализацией, которое имеет опознавательные знаки «Перевозка детей», водитель должен:

Варианты ответа:

1. Снизить скорость.
2. При необходимости остановиться и пропустить детей.
3. Осуществить все перечисленные действия.

**Вопрос №35**

В каких случаях водители мопедов нарушают Правила?

Варианты ответа:

1. Только если управляют мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
2. Только если двигаются по дороге без застегнутого мотошлема.
3. В обоих перечисленных случаях.

**Вопрос №36**

Эксплуатировать грузовой автомобиль с разрешенной максимальной массой не более 3,5 т можно при отсутствии:

Варианты ответа:

1. Аптечки.
2. Огнетушителя.
3. Знака аварийной остановки.
4. Противооткатных упоров.

**Вопрос №37**

Когда следует выключить указатели левого поворота, выполняя обгон?

Варианты ответа:

1. Сразу же после перестроения на полосу, предназначенную для встречного движения.
2. После опережения обгоняемого транспортного средства.
3. По усмотрению водителя.

**Вопрос №38**

С какой скоростью мотоциклам разрешается движение вне населенных пунктов на автомагистралях?

Варианты ответа:

1. Не более 90 км/ч.
2. Не более 110 км/ч.
3. Не более 130 км/ч.

**Вопрос №39**

Где могут двигаться пешеходы в жилой зоне?

Варианты ответа:

1. Только по тротуарам.
2. По тротуарам и в один ряд по краю проезжей части.
3. По тротуарам и по всей ширине проезжей части.

**Вопрос №40**

В каких случаях разрешается эксплуатация транспортного средства?

Варианты ответа:

1. Содержание вредных веществ в отработавших газах или их дымность превышают установленные нормы.
2. Нарушена герметичность системы питания (топливной системы).
3. Не работает указатель температуры охлаждающей жидкости.
4. Уровень внешнего шума превышает установленные нормы.

**Вопрос №41**

Двигаться по глубокому снегу на грунтовой дороге следует:

Варианты ответа:

1. Изменяя скорость движения и передачу в зависимости от состояния дороги.
2. На заранее выбранной пониженной передаче, без резких поворотов и остановок.
3. На заранее выбранной повышенной передаче, без резких поворотов и остановок.

**Вопрос №42**

Какую оптимальную позу следует придать пострадавшему, находящемуся в сознании, при подозрении на травму позвоночника?

Варианты ответа:

1. Уложить пострадавшего на бок.



2. Уложить пострадавшего на спину на твердой ровной поверхности, без необходимости его не перемещать, позу не менять.

3. Уложить пострадавшего на спину, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги.

**Вопрос №43**

Какие действия при дорожно-транспортном происшествии должны немедленно осуществить водители, причастные к нему?

Варианты ответа:

1. Освободить проезжую часть.

2. Остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки.

3. Сообщить о случившемся в полицию.

**Вопрос №44**

Какие внешние световые приборы должны использоваться при движении в темное время суток на освещенных участках дорог населенного пункта?

Варианты ответа:

1. Только габаритные огни.

2. Фары ближнего света.

3. Габаритные огни или фары ближнего света

**Вопрос №45**

При возникновении какой неисправности запрещается дальнейшее движение транспортного средства даже до места ремонта или стоянки?

Варианты ответа:

1. Неисправна рабочая тормозная система.

2. Неисправна система выпуска отработавших газов.

3. Не работает стеклоомыватель.

**Вопрос №46**

Более устойчив против опрокидывания на повороте легковой автомобиль:

Варианты ответа:

1. Без пассажиров и груза.

2. Без пассажиров, но с грузом на верхнем багажнике.

3. С пассажирами, но без груза.

4. С пассажирами и грузом.

**Вопрос №47**

Как оказать первую помощь при отморожении и переохлаждении?

Варианты ответа:

1. Растереть пораженные участки тела снегом или шерстью, затем их утеплить, дать алкоголь, переместить в теплое помещение.

2. Утеплить пораженные участки тела и обездвижить их, укутать пострадавшего теплой одеждой или пледом, дать теплое питье, переместить в теплое помещение.

3. Смазать пораженные участки тела кремом, наложить согревающий компресс и грелку, переместить в теплое помещение, дать теплое питье.

**Вопрос №48**

Какое удостоверение достаточно иметь водителю, управляющему легковым автомобилем с прицепом, разрешенная максимальная масса которого не превышает 750кг?

Варианты ответа:

1. На право управления транспортным средством подкатегории «B1».

2. На право управления транспортным средством категории «B».

3. На право управления транспортными средствами категорий «BE».

**Вопрос №49**

Когда следует включать указатели поворота?

Варианты ответа:

1. Непосредственно перед поворотом или разворотом.

2. Заблаговременно до начала выполнения маневра.

3. По своему усмотрению.

**перечень вопросов к зачёту**

1. Зрение, слух и осязание – важнейшие каналы восприятия информации.
2. Понятие о психических процессах (внимание, память, мышление, психомоторика, ощущение и восприятие) и их роль в управлении автотранспортным средством. Внимание, его свойства (устойчивость (концентрация), переключение, объем и т.д.).
3. Основные признаки потери внимания.
4. Причины отвлечения внимания (застегивание ремня безопасности или регулировка зеркала после начала движения; настройка радиоприемника или навигационной системы во время поездки; прикуривание или прием пищи; чтение дорожной карты или схемы проезда во время движения; телефонные разговоры или дискуссия в транспортном средстве и т.д.).
5. Свойства нервной системы и темперамент.

6. Влияние эмоций и воли на управление транспортным средством.
7. Психологические качества человека (импульсивность, склонность к риску, агрессивность и т.д.) и их роль в возникновении опасных ситуаций в процессе вождения.
8. Обработка информации, воспринимаемой водителем.
9. Прогноз развития ситуации как необходимый фактор обеспечения безопасности движения.
10. Чувство опасности и скорости.
11. Риск и принятие решений в процессе управления транспортным средством.
12. Качества, которыми должен обладать идеальный водитель.
13. Ценности и цели водителя, обеспечивающие безопасное управление транспортным средством.
14. Мотивация безопасного вождения.
15. Мотивация власти и ее роль в аварийности.
16. Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством
17. Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством: утомление, монотония, эмоциональное напряжение.
18. Работоспособность. Стресс в деятельности водителя.
19. Нештатные ситуации как фактор возникновения стресса.
20. Приемы и способы управления эмоциями.
21. Контролирование эмоций через самопознание.
22. Профилактика утомления.
23. Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством.
24. Влияние болезни и физических недостатков, алкоголя, наркотиков и лекарственных препаратов на безопасность дорожного движения.
25. Приемы и способы повышения работоспособности.
26. Нормализация психических состояний во время стресса.
27. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения
28. Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Этические качества личности.
29. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности.
30. Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов.
31. Динамика развития конфликтной ситуации.
32. Профилактика возникновения конфликтов.
33. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов.
34. Возможности снижения агрессии в конфликте.
35. Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения

СРС выполняется под руководством преподавателя с последующим контролем.

**перечень тем для выполнения самостоятельных работ**

1. Сцепление
2. Коробка передач.
3. Раздаточная коробка и карданная передача.
4. Главная передача и дифференциал
5. Мосты автомобилей.
6. Ходовая часть автомобиля.
7. Рама и подвеска.
8. Тормозное управление с пневматическим приводом
9. Тормозное управление с гидравлическим приводом.
10. Психологические основы деятельности водителя

Фонд оценочных средств для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 7.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии с ФГОС ВО	Наличие в электронной библиотеке ВлГУ
1	2	3	4
Основная литература*			
1. Амирсейидов, Шихсеид	2020	86	<a href="https://znanium.com/catalog">https://znanium.com/catalog</a>

Амирсейидович. Методические указания к практическим занятиям по дисциплине "Автомобиль и его вождение" (ВлГУ). — Владимир			/product/1013458
2. Нарисын, Николай. Психология безопасности вождения (Высшая школа водительского мастерства)	2020	4	https://znanium.com/catalog/product/1013458
3. Горбачев, Михаил Георгиевич. Безопасное вождение современного автомобиля Москва : (Высшая школа водительского мастерства)	2019	1	https://znanium.com/catalog/product/1013458
Дополнительная литература			
1. Цыганков, Эрнест Сергеевич. Профессиональная подготовка водителей : учебное пособие (Высшая школа водительского мастерства)	2020	1	https://znanium.com/catalog/product/1013458
2. Коноплянко, Владимир Ильич. Основы управления автомобилем и безопасность движения, учебное пособие	2019	5	https://znanium.com/catalog/product/1013458
3. Рябчинский, Анатолий Иосифович. Регламентация активной и пассивной безопасности автотранспортных средств : учебное пособие для вузов Москва : Академия,.	2019	10	http://www.studentlibrary.ru/book/

## 7.2. Периодические издания

Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность дорожного движения»

## 7.3. Интернет-ресурсы

В ВлГУ используется электронно-библиотечные системы с предоставлением каждому обучающемуся вуза индивидуального неограниченного доступа к ЭБС (ЭБС «Znanium.com», ЭБС «IPRbooks», ЭБС «Лань», ЭБС «Академия», ЭБС «БиблиоРоссика», ЭБС «Университетская библиотека онлайн», ЭБС «Консультант студента», Виртуальный читальный зал диссертаций РГБ), содержащим издания по основным изучаемым дисциплинам и сформированным по согласованию с правообладателями учебной и учебно-методической литературы.

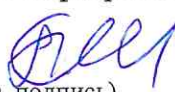
## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ


В качестве материально-технического обеспечения используются мультимедийные средства: наборы слайдов и кинофильмов, электронные версии курсов, разработанные на кафедре автотранспортная и техносферная безопасность.

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения «лицензионный интернет-журнал «Техника и технология транспорта»»

Рабочую программу составил  Амирсейидов Ш.А.  
(ФИО, подпись)

Рецензент  
(представитель работодателя) исп. директор НОЦ ОБДД Ю.Н. Ермолаев  
(место работы, должность, ФИО, подпись)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры АТБ  
Протокол № 1 от 31.03.21 года  
Заведующий кафедрой Ш.А. Амирсейидов   
(ФИО, подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 23.03.01. Технология транспортных процессов  
Протокол № 1 от 31.03 2021 года  
Председатель комиссии Ш.А. Амирсейидов   
(ФИО, подпись)



**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Ш.А. Амирсейидов

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Ш.А. Амирсейидов

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Ш.А. Амирсейидов

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Ш.А. Амирсейидов

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Ш.А. Амирсейидов