

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**  
**(ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ)**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	22.03.01 «Материаловедение и технологии материалов»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Материаловедение и цифровые производственные технологии
<b>Цель освоения дисциплины</b>	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	328 часов
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет с 2 по 6 семестр
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p style="text-align: center;"><u>2 семестр</u></p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды).</p> <p>Тема 2. Плавание (адаптивные формы и виды). Основы техники безопасности на занятиях по плаванию. Правила поведения на воде. Начальное обучение плаванию. Подвижные игры в воде. Освоение техники доступных способов плавания.</p> <p>Тема 3. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p style="text-align: center;"><u>3 семестр</u></p> <p>Тема 1. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p>Тема 2. Спортивные и подвижные игры (адаптивные формы и виды).</p> <p style="text-align: center;"><u>4 семестр</u></p> <p>Тема 1. Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика. Обучение дыхательным упражнениям. Лечебная физическая культура.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p style="text-align: center;"><u>5 семестр</u></p> <p>Тема 1. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p>Тема 2. Спортивные и подвижные игры (адаптивные формы и виды).</p> <p style="text-align: center;"><u>6 семестр</u></p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды).</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды). Ходьба и её разновидности, сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения дистанции.</p>

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А., доцент \_\_\_\_\_

Сулова В.А., доцент \_\_\_\_\_