

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Экология человека

<b>Направление подготовки</b>	20.03.01 Техносферная безопасность
<b>Профиль подготовки</b>	Безопасность труда
<b>Цель освоения дисциплины</b>	формирование здоровьесберегающей культуры, под которой понимается владение системой знаний о взаимосвязях физического, психического и социального здоровья человека и общества, осознание здоровья как ценности, владение знаниями по охране здоровья, о здоровом образе жизни и его основополагающих признаках, о профилактике и коррекции привычек, наносящих ущерб здоровью.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	3 зач. ед. / 108 часов
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины</b>	Анализ факторов здоровья. Двигательная активность и здоровье. Психологические основы здоровья. Иммунитет и здоровье. Терморегуляция и здоровье. Рациональная организация жизнедеятельности.

Аннотацию рабочей программы составил  
доцент каф. АТБ



В.М. Баландин