

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ВАЛЕОЛОГИЯ

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль) подготовки	Безопасность труда
Цель освоения дисциплины	Получение знаний и формирование компетенций у студента по основным положениям валеологии, систематизация широкого спектра знаний о здоровье человека.
Общая трудоемкость дисциплины	5 з.е.
Форма промежуточной аттестации	экзамен
Краткое содержание дисциплины:	Тема 1. «Валеологический анализ факторов здоровья». Тема 2. «Двигательная активность и здоровье». Тема 3. «Психологические основы здоровья». Тема 4. «Иммунитет и здоровье». Тема 5. «Терморегуляция и здоровье». Тема 6. «Рациональная организация жизнедеятельности».

Аннотацию рабочей программы составил к.т.н., доцент В.М. Баландин

(ФИО, должность, подпись)

