

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
**«Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и
Николая Григорьевича Столетовых»**

(ВлГУ)

Институт машиностроения и автомобильного транспорта

Кафедра автотранспортной и техносферной безопасности

Составитель Баландин В.М.

Методические указания
к самостоятельной работе студентов
по дисциплине
«Введение в специальность»

для студентов ВлГУ, обучающихся по направлениям 20.03.01 Техносферная
безопасность
(шифр направления, название)

Владимир – 2016 г.

Самостоятельная работа

Самостоятельная работа студентов является важнейшим компонентом образовательного процесса, формирующим личность студента, его мировоззрение и культуру безопасности, развивающим его способности к самообучению и повышению своего профессионального уровня.

Цели самостоятельной работы.

Формирование способностей к самостоятельному познанию и обучению, поиску литературы, обобщению, оформлению и представлению полученных результатов, их критическому анализу, поиску новых и неординарных решений, аргументированному отстаиванию своих предложений, умений подготовки выступлений и ведения дискуссий.

Организация самостоятельной работы.

Самостоятельная работа заключается в изучении отдельных тем курса по заданию преподавателя по рекомендуемой им учебной литературе, в подготовке к рубежным контролям и зачету.

Ни одна творческая работа — не может быть успешно выполнена без знакомства с современной литературой по разрабатываемому вопросу. У нас в стране и за рубежом систематически публикуется множество монографий, брошюр и статей по отдельным аспектам технологии и техники различных отраслей. Для того чтобы умело ориентироваться в большом потоке информации и не пропустить важных материалов по конкретным темам, надо соблюдать определенную систему при подборе литературы и работе с ней.

Успешное овладение основами дисциплины, предусмотренное учебной программой, предполагает выполнение ряда рекомендаций.

Необходимо иметь подборку литературы, достаточную для изучения дисциплины. В комплексе список основной литературы предлагается.

При этом следует иметь в виду, что нужна различная литература:

- учебники, учебные и учебно-методические пособия;
- первоисточники нормативных документов по основам пожарной безопасности.

- монографии, сборники научных статей, публикации в журналах, изложенных в журналах и Интернет-ресурсах.

- справочная литература – энциклопедии, словари, тематические, терминологические справочники, раскрывающие категориально понятийный аппарат и нормативную базу.

Основное содержание той или иной проблемы следует уяснить, изучая учебную литературу. При этом важно понимать, что данные вопросы в нашей стране и зарубежом трактуются многообразно. Кроме того, работа с учебником требует постоянной актуализации и уточнения сущности и содержания организационно-управленческих принципов, категорий, методов и средств, нормативов, правил и т.д. посредством обращения к нормативной базе.

Абсолютное большинство проблем рассматриваемых в дисциплине «Введение в специальность» носит не только теоретический характер, но и практический. Подобный характер данной дисциплины предполагает наличие у студента не только знания категорий и понятий, но и умения использовать их в качестве инструментария для непосредственного организационно-управленческого и экономического анализа реальных производственных и природоохранных проблем.

Изучение дисциплины предполагает со стороны студентов систематическую работу с периодическими изданиями, особенно статьями из журналов, с целью глубокого понимания современных передовых тенденций развития природоохранной деятельности, накопления фактического материала.

Перечень тем для самостоятельного изучения.

1. Назовите существенное отличие техносферы от биосферы.
2. Дайте определение понятия «безопасность жизнедеятельности».
3. Каковы пути эволюции перехода биосферы в техносферу?
4. В чем заключается суть демографической проблемы и урбанизации?
5. Назовите характерные состояния взаимодействия человека со средой обитания.
6. Какие потоки воздействуют на объект защиты и каково их влияние на жизненный потенциал человека?
7. Сформулируйте понятие «опасность» как центральное понятие науки о безопасности жизнедеятельности.
8. Каковы основополагающие аксиомы теории БЖД?
9. Дайте определения понятия «безопасность».

10. Какие системы безопасности существуют для обеспечения защиты человека от опасностей?
11. Назовите основные принципы защиты человека от опасностей и их сущность.
12. Какова структура современной российской системы обучения в области БЖД?
13. Перечислите показатели негативности техносферы.
14. Дайте анализ схемы управления безопасностью жизнедеятельности РФ.
15. Какова главная задача науки о БЖД?
16. Классификация основных форм деятельности человека.
17. Методы оценки условий труда.
18. Рациональная организация труда.
19. Влияние на человека окружающей воздушной среды.
20. Профилактика неблагоприятного воздействия на человека окружающей воздушной среды.
21. Освещение: влияние на человека. Основные светотехнические величины.
22. Нормирование освещения.
23. Естественное освещение.
24. Искусственное освещение.
25. Актуальность решения задач БЖ.
26. Ультрафиолетовое излучение: действие на человека, нормирование, защита.
27. Общая классификация негативных факторов среды обитания человека.
28. Негативные факторы производственной среды.
29. Вредные вещества. Взаимодействие организма человека с вредными веществами.
30. Классификация вредных веществ по источникам образования, способа поступления в организм, видам воздействия на человека.
31. Классификация вредных веществ по степени токсичности. Токсикологические показатели. Нормирование содержания вредных веществ.
32. Организация контроля воздействия вредных веществ. Расчет уровня загрязнения окружающей среды.
33. Методы и средства защиты человека и окружающей природной среды от вредных веществ.
34. Электромагнитные поля: параметры, действие на человека, нормирование, защита от электромагнитных полей.

35. Постоянные электрические и магнитные поля: действие на человека, нормирование, защита.
36. Ионизирующие излучения: виды, параметры, действие на человека.
37. Нормирование ионизирующего излучения.
38. Защита человека от ионизирующих излучений.
39. Вибрации: физические характеристики, причины возникновения.
41. Действие вибраций на человека. Виды вибраций. Нормирование. Методы защиты от вибраций.
42. Акустические колебания. Действие шума на человека. Физические характеристики, параметры; оценка воздействия шума на человека.
43. Нормирование шума.
44. Особенности распространения звука. Акустический расчет.
45. Методы и средства измерения и защиты от шума.
46. Ультразвук: действие на человека, нормирование, способы защиты.
47. Инфразвук: действие на человека, нормирование, способы защиты
48. Ударная волна. Характеристики и параметры, действующие на человека. Особенности распространения.
49. Безопасность работ при эксплуатации машин и механизмов.
50. Безопасность эксплуатации герметичных систем.
51. Электробезопасность. Действие на человека электрического тока. Условия воздействия электрического тока на человека.
52. Меры защиты человека от поражения электрическим током.
53. Предупреждение образования и защита от опасного воздействия статического электричества.
54. Пожаро-взрывобезопасность. Опасные факторы пожара. Показатели пожарной опасности веществ и материалов.
55. Пожаро-взрывобезопасность производств. Огнестойкость конструкций и зданий.
56. Общие меры пожарной профилактики при строительстве зданий.
57. Пожарная безопасность электроустановок; противопожарные требования к системам вентиляции, кондиционирования воздуха, отопления.
58. Вещества, аппараты и установки тушения пожаров. Пожарная сигнализация.
59. Эвакуация людей из зданий. Расчет вероятности эвакуации.

60. Обеспечение безопасности и экологичности производств. Экологическая экспертиза. Экологический паспорт предприятия.
61. Чрезвычайные ситуации технологического и природного происхождения.
62. Чрезвычайные ситуации военного времени.
63. Прогнозирование и оценка возможной обстановки при ЧС.
64. Устойчивость объектов экономики в ЧС.
65. Защита населения в ЧС.
66. Правовые и нормативно-технические основы обеспечения БЖ.
67. Организационные основы обеспечения БЖ.
68. Предмет, цели, задачи БЖ. Актуальность их решения.

Темы рефератов

1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности при управлении предприятием.
2. Уровни и источники загрязнения атмосферного воздуха.
3. Экологические последствия чрезвычайных ситуаций
4. Воздействие на человека опасных и вредных факторов
5. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.
6. Охрана здоровья работников от воздействия неблагоприятных производственных факторов.
7. Производственный травматизм.
8. Системы и средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов.
9. Пожаробезопасность технологического процесса.
10. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.
11. Устойчивость функционирования технических систем в чрезвычайных ситуациях.
12. Организация пожарной безопасности на предприятии.
13. Принципы, методы и средства обеспечения безопасной деятельности.
14. Тяжесть и напряженность труда.
15. Поведение человека в аварийных ситуациях.
16. Производственный микроклимат и его влияние на организм человека.
17. Влияние химических веществ на организм человека.
18. Влияние электромагнитных излучений на организм человека.
19. Влияние лазерного излучения на организм человека.
20. Влияние инфракрасного излучения на организм человека.
21. Гигиеническое нормирование искусственного и естественного освещения.

22. Влияние на организм человека ультрафиолетового излучения.
23. Влияние на организм человека ионизирующего излучения.
24. Влияние звуковых волн на организм человека.
25. Влияние вибрации на организм человека.
26. Электроопасность на производстве.
27. Технические методы и средства защиты человека.

**Рекомендуемое учебно-методическое и информационное обеспечение
самостоятельной работы студентов**

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 400 с.: ISBN 978-5-16-006522-9 — Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=395770>
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.М. Маслова, И.В. Кохова, В.Г. Ляшко; Под ред. В.М. Масловой. - 3 изд., перераб. и доп. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 240 с. ISBN 978-5-9558-0279-4. Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=367408>
3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с. ISBN 978-5-9704-2969-3. Электронный доступ: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429693.html>
4. Пименов, А. Б. Практикум по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" / А. Б. Пименов, Н. Е. Бурдакова, С. Г. Баранов—Владимир : Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых (ВлГУ), 2014 .— 119 с.— ISBN 978-5-9984-0446-7 .— Электронный доступ: <http://e.lib.vlsu.ru/bitstream/123456789/3588/1/01325.pdf>
5. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие/ Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Научная книга, 2012.— 159 с. Электронный доступ: <http://www.iprbookshop.ru/6263>
6. Безопасность жизнедеятельности (Электронный ресурс): Учебник для бакалавров / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. — 19-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2015. — 448 с. - ISBN 978-5-394-02494-8. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394024948.html>
7. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: Учебник. - М.: Издательство АСВ, 2014. - 509 с. - ISBN 978-5-93093-963-7. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785930939637.html>

8. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е.В. Пантелеева, Д.В. Альжев. - М. : ФЛИНТА, 2013. - 286 с. - ISBN 978-5-9765-1727-1. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976517271.html>
9. Безопасность жизнедеятельности (Электронный ресурс): учеб. пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 11-е. – Ростов на Дону «Феникс», 2014. - 443, с: ил. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-222-22237-9. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222222379.html>
10. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: Учебник для бакалавров / Под ред. докт. ист. н., проф. Е. И. Холостовой, докт. пед. н., проф. О. Г. Прохоровой. - М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2013. - 456 с. - ISBN 978-5-394-02026-1. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394020261.html>

Периодические издания:

1. Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности»
2. Научный журнал «Машиностроение и безопасность жизнедеятельности»