

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
**«Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая
Григорьевича Столетовых»**

(ВлГУ)

Институт машиностроения и автомобильного транспорта

Кафедра автотранспортной и техносферной безопасности

Методические указания самостоятельной работе студентов
по дисциплине «Средства индивидуальной защиты»

Составитель Баландин В.М.

Владимир – 2016 г.

Самостоятельная работа студентов

Самостоятельная работа студентов является важнейшим компонентом образовательного процесса, формирующим личность студента, его мировоззрение и культуру безопасности, развивающим его способности к самообучению и повышению своего профессионального уровня.

Цели самостоятельной работы студентов

Формирование способностей к самостоятельному познанию и обучению. Поиску литературы, обобщению, оформлению и представлению полученных результатов их критическому анализу, поиску новых неординарных решений, аргументированному отстаиванию своих предложений умений подготовки выступлений и ведения дискуссий

Организация самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа заключается в изучении отдельных тем курса по заданию преподавателя по рекомендуемой им учебной литературе, в подготовке к рубежному контролю в виде рейтингов и зачету.

Темы для самостоятельной работы студентов

1. Свойства материалов, предназначенных для защиты от опасного или вредного производственного фактора
2. Требования для спецодежды, защищающей от повышенных температур
3. Теплоотражающие материалы
4. Пропитки, повышающие защитные качества тканей
5. Спецодежда для защиты работающих от холода
6. Спецодежда для защиты от кислот и щелочей
7. Спецодежда, защищающая от общих производственных загрязнений
8. Основные принципы создания СИЗ от холода
9. Спецодежда для защиты от нефти и нефтепродуктов
10. Спецодежда для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ
11. Спецодежда от вредных биологических факторов
12. Спецодежда для защиты от токсичных веществ
13. Сигнальная одежда повышенной видимости
14. Сферы применения СИЗ от падения
15. Элементы страховочной системы
16. Оценка степени опасности и последствий от падения с высоты
17. Травмирующие факторы при падении с высоты
18. Правила применения страховочных систем.
19. Основные риски для рук работающих

20. Классификация СИЗ рук
21. Технологии изготовления СИЗ рук
22. Уход за перчатками
23. Строение кожного покрова
24. Опасные и вредные производственные факторы, влияющие на кожу
25. Смывающие и обезвреживающие средства
26. Нормы выдачи смывающих и обезвреживающих веществ
27. Факторы поражения глаз
28. Типы СИЗ для глаз и лица
29. Критерии выбора СИЗ глаз и лица
30. Проблема защиты от шума
31. Источник инфразвука. Неблагоприятное действие на организм
32. Воздействие высокочастотного ультразвука
33. Строение органа слуха
34. Неблагоприятные воздействия шума на организм
35. Противошумы
36. Строение стопы
37. Классификация обуви по назначению
38. Устройство обуви
39. Методы крепления низа обуви к заготовке верха
40. Материалы для изготовления обуви
41. Спецобувь для защиты от негативных воздействий среды
42. Основные требования к обуви
43. Дефекты бракованной обуви
44. Способы определения материала, из которого сделана обувь
45. Гарантии работникам по ТК РФ
46. Компенсации работникам по ТК РФ
47. Обязанности работодателя по обеспечению работников СИЗ
48. Обязанности работника по применению СИЗ
49. Подтверждение соответствия, стандартизация и сертификация СИЗ
50. Порядок обеспечения работников СИЗ в РФ
51. Личная карточка работника о фактически выданных СИЗ.
52. Контроль качества СИЗ
53. Комиссия по проверке качества поступающих в организацию СИЗ. Её задачи и функции.

54. Классификация СИЗ
55. Назначение СИЗОД
56. Основные профессиональные заболевания, возникающие под действием пыли.
57. Классификация и маркировка СИЗОД
58. Фильтрующие СИЗОД — самоспасатели
59. Выбор СИЗОД
60. Факторы, влияющие на выбор СИЗОД
61. Проверка СИЗОД
62. Срок службы фильтров СИЗОД
63. Уход за СИЗОД
64. Классификация СИЗ головы
65. Материалы, применяемые при изготовлении касок и их свойства
66. Конструкция защитных касок
67. Факторы опасности при ударе по голове
68. Требования к защитным каскам

Рекомендуемая литература

1. Гигиена труда [Электронный ресурс] / Измеров Н.Ф., Кириллов В.Ф., Матюхин В.В. и др. / Под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 480 с. : ил., - ISBN 978-5-9704-3691-2. — Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436912.html>
2. Производственная санитария и гигиена труда: Учебное пособие / Б.М. Азизов, И.В. Чепегин. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 432 с. ISBN 978-5-16-006011-8. — Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=356864>
3. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие. Багаутдинов А.М. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012, 288 с. - ISBN 978-5-9704-1966-3. — Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970419663.html>
1. Васильев, С. И. Основы промышленной безопасности. Ч. 2 : в 2 ч. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. И. Васильев, Л. Н. Горбунова. - Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2012. - 594 с. - ISBN 978-5-7638-2320-2, 978-5-7638-2322-6 (часть 2). — Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=492467>
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / М.В. Графкина, Б.Н. Нюнин, В.А. Михайлов. - М.: Форум: НИЦ Инфра-М, 2013. - 416 с. ISBN 978-5-91134-681-2 — Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=365800>
3. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.: Учеб. пособие. / М.Г.Оноприенко - М.: Форум: НИЦ

ИНФРА-М, 2014. - 400 с. — Режим доступа:
<http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=435522>

4. Практикум по оценке средств защиты труда в производственной сфере [Электронный ресурс]: учебное пособие/ А.С. Бочарников [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2012.— 121 с, ISSN 2227-8397). — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22952>

Периодические издания:

1. Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности»
2. Научный журнал «Машиностроение и безопасность жизнедеятельности»