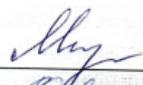


**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»  
(ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ)**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	11.03.02. Инфокоммуникационные технологии и системы связи
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Связь, информационные и коммуникационные технологии
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	328 часов
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет с 2 по 6 семестр
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p align="center">2 семестр</p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды). Тема 2. Плавание (адаптивные формы и виды). Основы техники безопасности на занятиях по плаванию. Правило поведения на воде. Начальное обучение плаванию. Подвижные игры в воде. Освоение техники доступных способов плавания. Тема 3. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p align="center">3 семестр</p> <p>Тема 1. Легкая атлетика. (адаптивные формы и виды). Тема 2. Спортивные и подвижные игры (адаптивные формы и виды).</p> <p align="center">4 семестр</p> <p>Тема 1. Адаптивная физическая культура. Тема 2. Легкая атлетика. (адаптивные формы и виды).</p> <p align="center">5 семестр</p> <p>Тема 1. Легкая атлетика. (адаптивные формы и виды). Тема 2. Спортивные и подвижные игры (адаптивные формы и виды).</p> <p align="center">6 семестр</p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды). Тема 2. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды). Ходьба и её разновидности, сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени и прохождения дистанции.</p>

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А., доцент  
Сулова В.А., доцент

  
  
 (ФИО, должность, подпись)