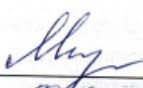
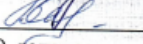


**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**

Направление подготовки (специальность)	11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи
Направленность (профиль) подготовки	Связь, информационные и коммуникационные технологии
Цель освоения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности
Общая трудоемкость дисциплины	328 часов
Форма промежуточной аттестации	зачет с 2 по 6 семестр
Краткое содержание дисциплины:	<p align="center">2 семестр</p> <p>Тема 1. Лыжная подготовка. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Обучение технике лыжных ходов, подъёмов, спусков и торможений.</p> <p>Тема 2. Общая физическая подготовка.</p> <p>Тема 3. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Развитие общей выносливости.</p> <p align="center">3 семестр</p> <p>Тема 1. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости и скоростных качеств.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика. Развитие скоростно-силовой выносливости.</p> <p>Тема 3. Совершенствование технических приемов баскетбола и командно-тактических действий.</p> <p align="center">4 семестр</p> <p>Тема 1. Совершенствование технических приемов и командно-тактических действий футбола.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.</p> <p>Тема 3. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости.</p> <p align="center">5 семестр</p> <p>Тема 1. Совершенствование техники бега по прямой дистанции. Совершенствование технике прыжков в длину с места.</p> <p>Тема 2. Совершенствование технических приемов и командно-тактических действий волейбола.</p> <p align="center">6 семестр</p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика. Совершенствование двигательных качеств.</p>

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А., доцент
Суслова В.А., доцент



 (ФИО, должность, подпись)