

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	10.03.01 «Информационная безопасность»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Безопасность автоматизированных систем
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины Физическая культура и спорт является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	400 ч.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачёт.
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Легкая атлетика</li><li>- Техника игры в баскетбол.</li><li>- Плавание. Меры безопасности на воде. Упражнения по освоению с водой.</li><li>- Лыжная подготовка</li><li>- ОФП</li><li>- Баскетбол</li><li>- Футбол</li><li>- Волейбол</li><li>- Бег на длинные дистанции</li></ul>

Аннотацию рабочей программы составил

 Печникова В.В.