

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки (специальность)	09.03.03 Прикладная информатика
Направленность (профиль) подготовки	Прикладная информатика в экономике
Цель освоения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Форма обучения: - очная - 328 ч; - заочная - 328 ч; - заочная(ускоренная) - 328 ч.
Форма промежуточной аттестации	Форма обучения: - очная – зачет, зачет, зачет, зачет, зачет; - заочная - зачет; - заочная(ускоренная) - зачет.
Краткое содержание дисциплины:	<p style="text-align: center;"><u>2 семестр</u></p> <p>Раздел 1. Лыжная подготовка. Обучение технике передвижения на лыжах. Раздел 2. Общая физическая подготовка. Раздел 3. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Развитие общей выносливости. Развитие скоростной выносливости.</p> <p style="text-align: center;"><u>3 семестр</u></p> <p>Раздел 1. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Развитие общей выносливости. Развитие скоростной выносливости. Раздел 2. Баскетбол. Технические приемы баскетбола.</p> <p style="text-align: center;"><u>4 семестр</u></p> <p>Раздел 1. Футбол. Технические приемы футбола. Раздел 2. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Развитие общей выносливости.</p> <p style="text-align: center;"><u>5 семестр</u></p> <p>Раздел 1. Легкая атлетика. Легкая атлетика Совершенствование техники бега по прямой дистанции. Совершенствование технике прыжков в длину с места. Раздел 2. Волейбол. Технические приемы волейбола.</p> <p style="text-align: center;"><u>6 семестр</u></p> <p>Раздел 1. Общая физическая подготовка.</p>

	Раздел 2. Легкая атлетика. Совершенствование общей выносливости и скоростных качеств.
--	---

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А. доцент



Сулова В.А. доцент



31.08.2021