АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ, ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.

09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»

1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры

1. **ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**
   Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП**
   Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в обязательной части, «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ» - в части, формируемой участниками образовательных отношений.

3. **КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**
   УК-7

4. **СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**
   Легкая атлетика, баскетбол, плавание, лыжная подготовка, общая физическая подготовка, футбол, волейбол.

5. **ВИД АТТЕСТАЦИИ -** зачет
6. **КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 2**