

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине «Физическая культура»,  
«Элективные курсы по физической культуре»  
для студентов очной формы обучения  
Для направления: 08.03.01 «Строительство»  
профиль: «Теплогазоснабжение и вентиляция»

Рабочая программа по дисциплине «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» для студентов очной формы обучения составлена доцентом Суловой В.А., доцентом Мироновой Ю.А. Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по дисциплине «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре».

Целью освоения дисциплины является: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи, поставленные в программе, обусловлены формированием у студентов общекультурной компетенции.

Содержание рабочей программы соответствует поставленным задачам и обеспечивает получение студентами знаний о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни; овладение системой практических умений и навыков, использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Разработанная программа соответствует предъявляемым требованиям ФГОС ВО и может быть рекомендована для проведения занятий по дисциплине «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» для студентов очной формы обучения.

**Рецензент:** Заслуженный тренер РФ, Мастер спорта РФ, отличник ФК и С, директор ГБУ ВО СДЮСШОР по спортивной борьбе г. Владимира

С.В. Мясников

