

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОБЩАЯ ГИГИЕНА И ВАЛЕОЛОГИЯ

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	06.03.01 «Биология»
Направленность (профиль) подготовки	Общая биология
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Валеология» является формирование системы компетенций по организации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья и долголетию
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы 108 часов.
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины:	Валеология как учебная дисциплина представляет собой совокупность знаний о здоровье и здоровом образе жизни. Основными задачами валеологии являются: исследование и количественная оценка состояния здоровья и резервов здоровья человека; формирование установки на здоровый образ жизни; сохранение и укрепление здоровья и резервов здоровья через приобщение к здоровому образу жизни.

Аннотацию рабочей программы составил Н.В. Чугай, доцент каф. БиЭ, к.б.н.

(ФИО, должность, подпись)

