

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Прикладная экология человека
Направление подготовки **06.03.01 «Биология»**
Квалификация выпускника: бакалавр
Семестр 4

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель курса – применение знаний, полученных при изучении экологии человека для решения проблем связанных с оценкой воздействия среды обитания на человека и изучение методик оценки функционального состояния и адаптационных возможностей организма человека.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Данная дисциплина относится к блоку 1 (Б1.В.ОД10) вариативная часть, обязательные дисциплины подготовки бакалавров направления «Биология».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПК-4 способностью применять принципы структурной и функциональной организации биологических объектов и владением знанием механизмов гомеостатической регуляции;

ОПК-6 способностью применять современные экспериментальные методы работы с биологическими объектами в лабораторных условиях, навыки работы с современной аппаратурой;

ОПК-10 способностью применять базовые представления об основах общей и прикладной экологии;

ПК-1 способностью эксплуатировать современную аппаратуру и оборудование для выполнения научно-исследовательских лабораторных биологических работ.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Лабораторные работы.

1. Оценка образа жизни человека. Субъективная оценка образа жизни и соматического здоровья.
2. Определение частоты воздействия стрессоров и степени напряженности адаптационных систем организма. Определение хронобиологического типа.
3. Исследование состояния человека с помощью теста дифференциальной самооценки функционального состояния – опросник САН.
4. Определение свойств высшей нервной деятельности. Тест Стреляу.
5. Оценка рациона питания.
6. Определение обеспеченности организма витаминами и микроэлементами.
7. Методики изучения личностных свойств. Методика: Шкала эмоциональной возбудимости. (ПАК Нейрософт-Психотест).
8. Методики изучения темперамента личности. Опросник ЕРІ (ПАК Нейрософт-Психотест).

Практические работы

1. Виды социальной адаптации и методики их оценки
2. Адаптация студентов к учебной деятельности.
3. Демографическая структура популяции человека.
4. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.
5. Определение уровня соматического здоровья индивида с помощью экспресс-оценки.
6. Определение состояния здоровья по биологическому возрасту.
7. Исследование реакций организма на воздействие микроклиматических факторов.
8. Определение энергозатрат по сердечным сокращениям под влиянием температурных условий.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет оценкой, КР

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 3 (108 часов)

Составитель: проф. кафедры биологии и экологии

Заведующий кафедрой биологии и экологии

Директор института биологии и экологии

Дата: _____

Печать института



Мищенко Н.В.

Трифонова Т.А.

Ильина М.Е.