

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОБЩАЯ ГИГИЕНА И ВАЛЕОЛОГИЯ**

(наименование дисциплины)

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	05.03.06 «Экология и природопользование»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Экология и природопользование
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины « <i>Общая гигиена и Валеология</i> » является формирование системы компетенций по организации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья и долголетию
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц 108 часов.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Валеология как учебная дисциплина представляет собой совокупность знаний о здоровье и здоровом образе жизни. Основными задачами валеологии являются: исследование и количественная оценка состояния здоровья и резервов здоровья человека; формирование установки на здоровый образ жизни; сохранение и укрепление здоровья и резервов здоровья через приобщение к здоровому образу жизни.

Аннотацию рабочей программы составил Н.В. Чугай, доцент каф. БиЭ, к.б.н.  
(ФИО, должность, подпись)

