

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Прикладная экология человека

Направление подготовки **05.03.06 «Экология и природопользование»**

Квалификация выпускника: бакалавр

Семестр 8

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель курса – применение знаний, полученных при изучении экологии человека для решения проблем связанных с оценкой воздействия среды обитания на человека и изучение методик оценки функционального состояния и адаптационных возможностей организма человека.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Данная дисциплина относится к блоку 1 (Б1.В.ОД19) вариативная часть, обязательные дисциплины подготовки бакалавров направления «Экология и природопользование».

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**ОК-7** способностью к самоорганизации и самообразованию;

**ОПК-4** владением базовыми общепрофессиональными (общэкологическими) представлениями о теоретических основах общей экологии, экологии человека;

**ОПК-9** способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### *Лабораторные работы.*

1. Оценка образа жизни человека. Субъективная оценка образа жизни и соматического здоровья.
2. Определение частоты воздействия стрессоров и степени напряженности адаптационных систем организма. Определение хронобиологического типа.
3. Исследование состояния человека с помощью теста дифференциальной самооценки функционального состояния – опросник САН.
4. Определение свойств высшей нервной деятельности. Тест Стреляу.
5. Оценка рациона питания.
6. Определение обеспеченности организма витаминами и микроэлементами.
7. Методики изучения личностных свойств. Методика: Шкала эмоциональной возбудимости. (ПАК Нейрософт-Психотест).
8. Методики изучения темперамента личности. Опросник ЕРІ (ПАК Нейрософт-Психотест)

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет, КР

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 3 (108 часов)

Составитель: проф. кафедры биологии и экологии

Заведующий кафедрой биологии и экологии

Директор института биологии и экологии

Дата: \_\_\_\_\_

Печать института



Мищенко Н.В.

Трифонов Т.А.

Ильина М.Е.