

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Экология человека

|   |  |
|---|--|
| <b>Направление подготовки<br/>(специальность)</b> | 05.03.06 «Экология и природопользование»   |
| <b>Направленность<br/>(профиль) подготовки</b>    | «Экология и природопользование»  |
| <b>Цель освоения дисциплины</b>                   | Целью освоения дисциплины «Экология человека» является: – раскрыть особенности взаимного влияния человека на среду своего обитания и этой среды на человека.   |
| <b>Общая трудоемкость<br/>дисциплины</b>          | 7 зачетных единиц, 252 часа.   |
| <b>Форма промежуточной<br/>аттестации</b>         | Зачет, экзамен   |
| <b>Краткое содержание дисциплины:</b>             | Введение в дисциплину «Экология человека». Здоровье человека и факторы риска. Образ жизни. Уровень жизни. Качество жизни. Общие закономерности адаптации. Адаптация человека к высоким и низким температурам. Адаптация человека к условиям Арктики и Антарктики, влажным тропикам и аридной зоне. Опорно-двигательный аппарат человека. Адаптация человека к физическим нагрузкам. Гигиенизация. Сердечно-сосудистая система. Факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Функциональное тестирование. Экология и питание. Иммунитет и факторы окружающей среды. Природно-очаговые заболевания. Экология онтогенеза человека. |

Аннотацию рабочей программы составил Мищенко Н.Р. профессор, д.б.н.

2020 г.