

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Экология человека

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	05.03.06 «Экология и природопользование»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	«Экология и природопользование»
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины «Экология человека» является: – раскрыть особенности взаимного влияния человека на среду своего обитания и этой среды на человека.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	8 зачетных единиц, 108 часов.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет, экзамен
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Введение в дисциплину «Экология человека». Здоровье человека и факторы риска. Образ жизни. Уровень жизни. Качество жизни. Общие закономерности адаптации. Адаптация человека к высоким и низким температурам. Адаптация человека к условиям Арктики и Антарктики, влажным тропикам и аридной зоне. Опорно-двигательный аппарат человека. Адаптация человека к физическим нагрузкам. Гиподинамия. Сердечно-сосудистая система и факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Функциональное тестирование. Экология и питание. Иммуитет и факторы окружающей среды. Природно-очаговые заболевания. Экология онтогенеза человека.

Аннотацию рабочей программы составил



Мищенко Н.В. профессор, д.б.н.