

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ,
ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки 02.03.02 «Фундаментальная информатика и информационные технологии»

Профиль подготовки «Мобильные и Интернет - технологии»

с 1 по 4 семестр

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы), «Элективные курсы по физической культуре и спорту» - вариативная часть, дисциплина по выбору в объеме 328 академических часа.

Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе. Физическая культура в Российской Федерации представлена в высших учебных заведениях, как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил, в формировании таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей универсальной компетенции (УК): способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

В соответствии с требованиями образовательного стандарта к компетенциям по дисциплине выпускник должен:

1. Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.
2. Уметь: использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.
3. Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основные темы:

1 семестр

Тема 1. Легкая атлетика. Обучение технике бега на короткие и средние дистанции. Обучение технике прыжка в длину с места.

Тема 2. Обучение технике игры в баскетбол.

Тема 3. Плавание. Меры безопасности на воде. Обучение технике плавания.

2 семестр

Тема 1. Лыжная подготовка. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Обучение технике лыжных ходов, подъёмов, спусков и торможений.

Тема 2. Общая физическая подготовка.

Тема 3. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Развитие общей выносливости.

3 семестр

Тема 1. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости и скоростных качеств.

Тема 2. Легкая атлетика. Развитие скоростно-силовой выносливости.

Тема 3. Совершенствование технических приемов баскетбола и командно-тактических действий.

4 семестр

Тема 1. Совершенствование технических приемов и командно-тактических действий футбола.

Тема 2. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.

Тема 3. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет с 1 по 4 семестр.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 2 ЗЕТ.

Составители: доцент Миронова Ю.А. 

доцент Суслова В.А. 

Заведующий кафедрой ФВС  С.В. Иванов.

Председатель
учебно-методической комиссии направления 

подпись

ФИО

Директор

Печать института



 Дата 02.09.2019

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине «Физическая культура и спорт»,
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»
для студентов очной формы обучения

Для направления: 02.03.02 «Фундаментальная информатика и
информационные технологии»

Профиль: «Мобильные и Интернет- технологии»

Рабочая программа по дисциплине «Физическая культура и спорт»,
«Элективные курсы по физической культуре и спорту» для студентов очной
формы обучения составлена доцентом Сусловой В.А., доцентом Мироновой
Ю.А.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального
государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС
ВО) по дисциплине «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по
физической культуре и спорту».

Целью освоения дисциплины является: формирование физической
культуры личности и способности направленного использования
разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для
сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и
самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи, поставленные в программе, обусловлены формированием у
студентов общекультурной компетенции.

Содержание рабочей программы соответствует поставленным задачам и
обеспечивает получение студентами знаний о научно-практических основах
физической культуры и здорового образа жизни; овладение системой
практических умений и навыков, использовать приобретенные знания и умения
в практической деятельности и повседневной жизни для профессионально-
личностного развития, физического самосовершенствования, формирования
здорового образа и стиля жизни.

Разработанная программа соответствует предъявляемым требованиям
ФГОС ВО и может быть рекомендована для проведения занятий по
дисциплине «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по
физической культуре и спорту» для студентов очной формы обучения.

Рецензент: Заслуженный тренер РФ, Мастер спорта РФ, отличник ФК и С,
директор ГБУ ВО «СШОР по спортивной борьбе»

С.В. Мясников

